GenoCare

질병예측 유전자 검사 결과 보고서

검사항목	GenoCare 암+노인성질환 예측 32종 (남)		
의뢰 기관	인천광역시의료원	고유검체ID	26030311100410
성명	정*인	검체접수일	2026-03-03
차트번호	1193032	결과보고일	2026-03-13

나만을 위한 스마트한 건강관리의 시작,
질병예측 유전자 검사 서비스

GenoCare

01

해설 가이드

나만의 유전자 검사 결과를 정확하게 이해하는데 필요한 가이드 입니다.
결과 확인 전 꼭 읽어 주세요!

질병 예측 유전자 검사 서비스

GenoCare 질병 유전자 검사 서비스는 유전자 분석을 기반으로 개인별 질병 발생 가능성을 예측하고, 개개인의 유전적인 특성을 바탕으로 좀 더 효율적인 건강 관리를 할 수 있도록 도와주는 서비스입니다. 나만의 유전자 검사결과를 통하여 획일적인 관리가 아닌, 나에게 꼭 맞는 맞춤 관리를 통해 더욱 스마트한 건강관리를 할 수 있습니다.

주의사항

1. 의료 진단의 목적으로 사용할 수 없습니다.
2. 환경적 요인에 대한 정보는 반영되지 않습니다.
3. 질병 관련 모든 변이를 검사하는 것은 아닙니다.
4. 위험인자가 많다고 해당 질병에 걸리는 것은 아닙니다.

※ 본 검사는 질병의 진단과는 무관하므로, 진단 및 치료 결정을 위해서는 반드시 의사와의 상담이 필요합니다.

개인정보보호법 준수사항

개인정보의 안전한 보호를 위해 본사는 개인정보 보호법, 동법시행령 및 시행규칙, 표준 개인정보 보호지침에서 정의된 바를 준수하고 있습니다. 또한 검사대상자의 개인정보는 본 검사의 목적외에는 사용하지 않으며, 분실, 도난, 유출, 변조 또는 훼손되지 않도록 안전하게 관리되고 있습니다. 또한 정보주체의 개인정보 보호 및 권익을 보장하고, 이와 관련된 고충을 신속하고 원활하게 처리할 수 있도록 하기 위하여 처리방침을 두고 있습니다.

알기 쉬운 유전자 용어

질병예측 유전자 검사 서비스를 올바르게 해석하기 위해서는 아래와 같은 용어들의 이해가 필요합니다.

유전자 (Gene)

우리 몸의 특성을 나타내는 정보를 가지고 있는 단위입니다.
DNA는 A,T,G,C 네가지 종류의 염기가 암호형태로 존재하며, 이 안에는 2~3만개의 유전자가 존재합니다. 유전자는 개인의 형질 및 체질의 차이를 만드는데 관여합니다.

유전자형 (Genotype)

DNA는 2개의 나선형 구조가 꼬인 형태로 존재합니다.
한 가닥은 아버지로부터, 한 가닥은 어머니로부터 물려받게 됩니다. 당연히 DNA 안에 포함된 유전자도 동일합니다. 즉, 유전자형은 동일한 유전자 위치에서 한 개는 아버지의 유전자, 한 개는 어머니의 유전자를 가진 것을 말합니다.

위험인자 (Risk Factor)

질환과 관련하여 영향을 미치는 유전자를 말합니다.
유전자형에서 위험인자가 가지고 있는 수에 따라 발병위험도가 달라집니다. 위험인자가 1개 보다는 2개를 가지고 있으면 발병위험도는 높아집니다.

발병 위험도 (Risk of Developing a Disease)

특정 질환에 대해 정상인을 대상으로 질환 발병의 위험 정도를 나타냅니다.
다만, 발병위험도가 높더라도 건강하게 사는 사람이 있는데, 이에 대한 확실한 이유는 밝혀지지 않았지만, 다른 유전자의 영향이나 환경적 요인이 작용되었을 수 있습니다.

발병 위험도 3단계

검사 결과는 양호, 관심, 주의 총 3단계의 발병 위험도로 구분되며, 유전자형에 따라 유전적 요인에 의해 위험도가 달라질 수 있습니다. 또한, 각 단계 내에서도 세부적으로 위험도에 따라 3단계로 나뉘며, 세부 단계는 위험도 게이지의 바늘로 표기 됩니다.

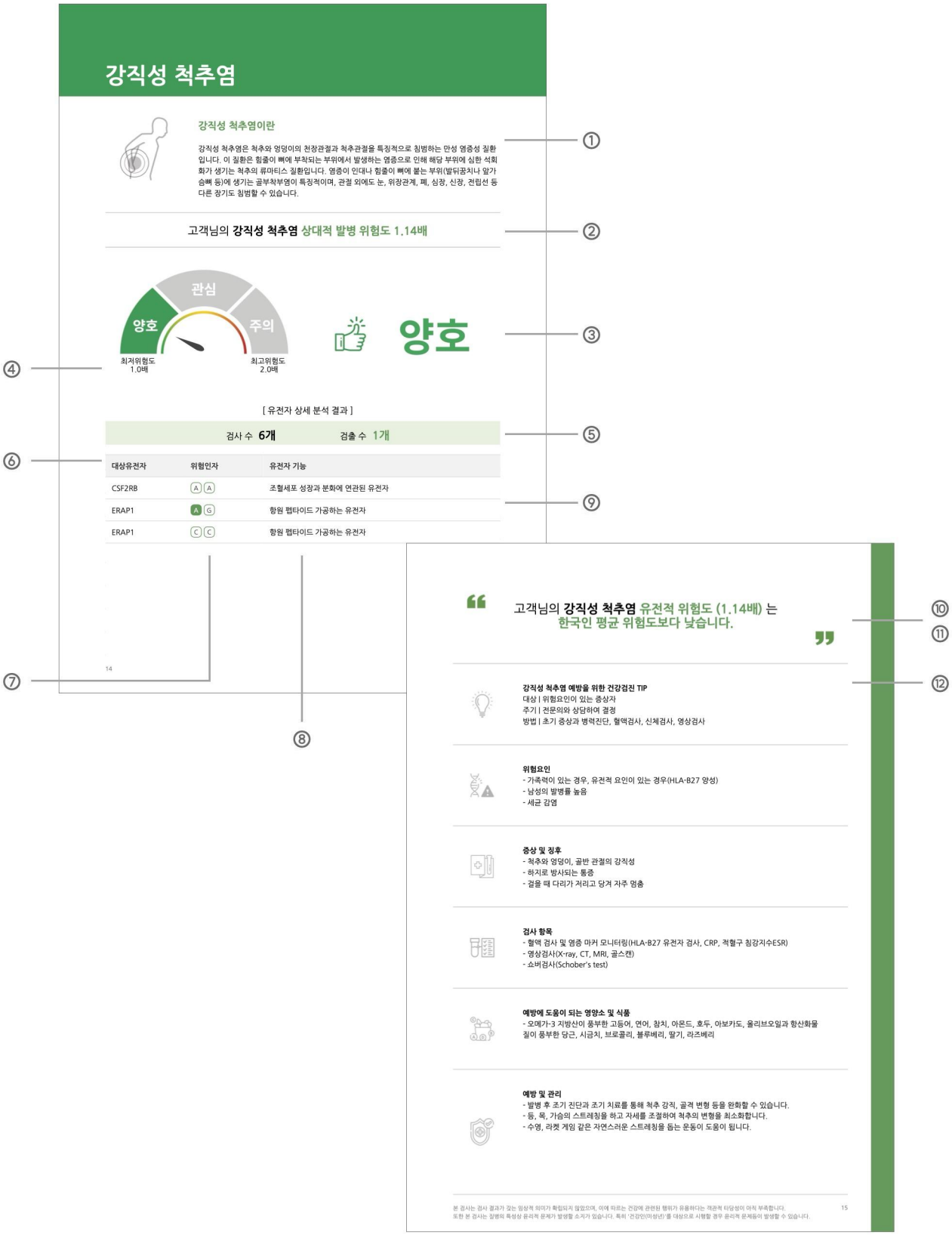
양호 단계 : 질병 발생에 대한 상대적 위험도가 정상범위로, 발병위험이 낮은 단계입니다.
하지만, 환경적 요인은 고려되지 않으므로, 현재 건강 상태에 대한 유지 및 관리가 필요한 단계입니다.

관심 단계 : 질병 발생에 대한 상대적 위험도가 증가되어, 식습관-생활습관의 개선이 필요한 단계입니다. 현재 건강 상태에 대한 지속적인 관심이 필요하며, 현재의 식습관-생활습관 개선 등을 통해서 향후 질병 발생 위험을 줄일 수 있습니다.

주의 단계 : 질병 발생에 대한 유전적 요인에 의한 상대적 위험도가 높아 주의 가 필요한 단계입니다. 건강 상태를 개선하기 위해서 가족력 체크, 식습관-생활습관 개선, 정기적인 건강검진 및 관리가 필요합니다.

결과 보고서 해석 안내

질병예측 유전자 검사 서비스를 올바르게 해석하기 위해서는 아래와 같은 용어들의 이해가 필요합니다.



① 질병 개요	각 질병에 대한 간략한 설명입니다.
② 상대적 발병위험도	해당 질병에 영향을 미치는 유전자를 통합적으로 분석하여 한국인 평균 위험도를 1배를 기준으로 하여, 그에 대한 상대적인 발병 위험도를 계산한 수치입니다.
③ 발병위험도 3단계	고객님의 유전적 위험도에 따른 등급으로, 한국인 평균 유병률을 바탕으로 양호, 관심, 주의 3단계로 구분됩니다.
④ 최저위험도 / 최고위험도	해당 질병에 영향을 미치는 유전자들 중 모든 위험유전인자를 가지지 않은 경우 (최저위험도), 모든 위험유전인자를 가진 경우의 질병위험도를 나타냅니다 (최고위험도).
⑤ 검사 수 / 검출 수	해당 질병의 유전적 위험도를 측정하기 위한 유전자 검사 수(대상유전자수*2)와 색상블록으로 표시된 위험인자 검출 수를 나타냅니다.
⑥ 대상유전자	해당 질병의 유전적 위험도를 측정하기 위해 사용된 연관 유전자입니다.
⑦ 유전자 위치정보	대상유전자의 위치 정보를 나타냅니다. (선택적)
⑧ 위험인자	해당 질병의 유전적 위험도에 영향을 미치는 유전자 변이를 분석합니다. 위험인자 2개 중, 하나만 색상블록으로 표현되었다면, 대상유전자의 발병 위험인자를 1개 갖고 있는 것을 의미하며, 색상블록으로 표현된 위험인자 수가 많을 수록 해당 질병에 대한 위험도가 높음을 의미합니다.
⑨ 유전자 기능	대상유전자가 가지고 있는 유전적 기능에 대한 설명입니다.
⑩ 유전적 위험도	유전자를 분석하여 얻어진 개인의 질병 발생 위험도를 나타냅니다.
⑪ 한국인 평균 위험도	해당 질병과 관련된 유전자를 분석하여 얻어진 한국인의 평균적인 위험도를 나타내며, 한국인 평균 위험도는 각 질환 마다 1배 값을 가지는 기준이 됩니다.
⑫ 건강검진 TIP / 종합의견	해당 질병의 예방을 위한 건강검진 팁과 종합 의견을 확인 하실 수 있습니다. 실제 발병위험도는 유전적 요인 뿐만 아니라 개인의 생활습관 및 식습관 등 환경적인 요인에 의해서도 영향을 받을 수 있으므로, 꾸준한 관리가 필요합니다.

나만을 위한 스마트한 건강관리의 시작,
질병예측 유전자 검사 서비스

02

종합 결과

나의 유전자 검사 결과를 종합적으로 안내해드립니다.

GenoCare

유전자 검사 종합 결과 보고서

검사항목	GenoCare 암+노인성질환 예측 32종 (남)		
의뢰 기관	인천광역시의료원	고유검체ID	26030311100410
성명	정*인	검체접수일	2026-03-03
차트번호	1193032	결과보고일	2026-03-13

암질환 (Cancer) : 16종

주의단계	2/16	담관/담도암, 방광암
관심단계	4/16	간암, 두경부암, 식도암, 전립선암
양호단계	10/16	갑상선암, 고환암, 다발성 골수종, 담낭암, 대장암, 신장암, 위암, 췌장암, 폐암, 혈액암(림프종)

일반질환 (Disease) : 16종

주의단계	1/16	녹내장
관심단계	7/16	골관절염, 이상지질혈증, 뇌전증, 알츠하이머 치매, 고혈압, 심근경색, 노인성 난청
양호단계	8/16	골다공증, 제2형 당뇨병, 류마티스 관절염, 치매, 파킨슨병, 뇌졸중, 백내장, 황반변성

한눈에 보는
종합 결과 보고서

안과 질환

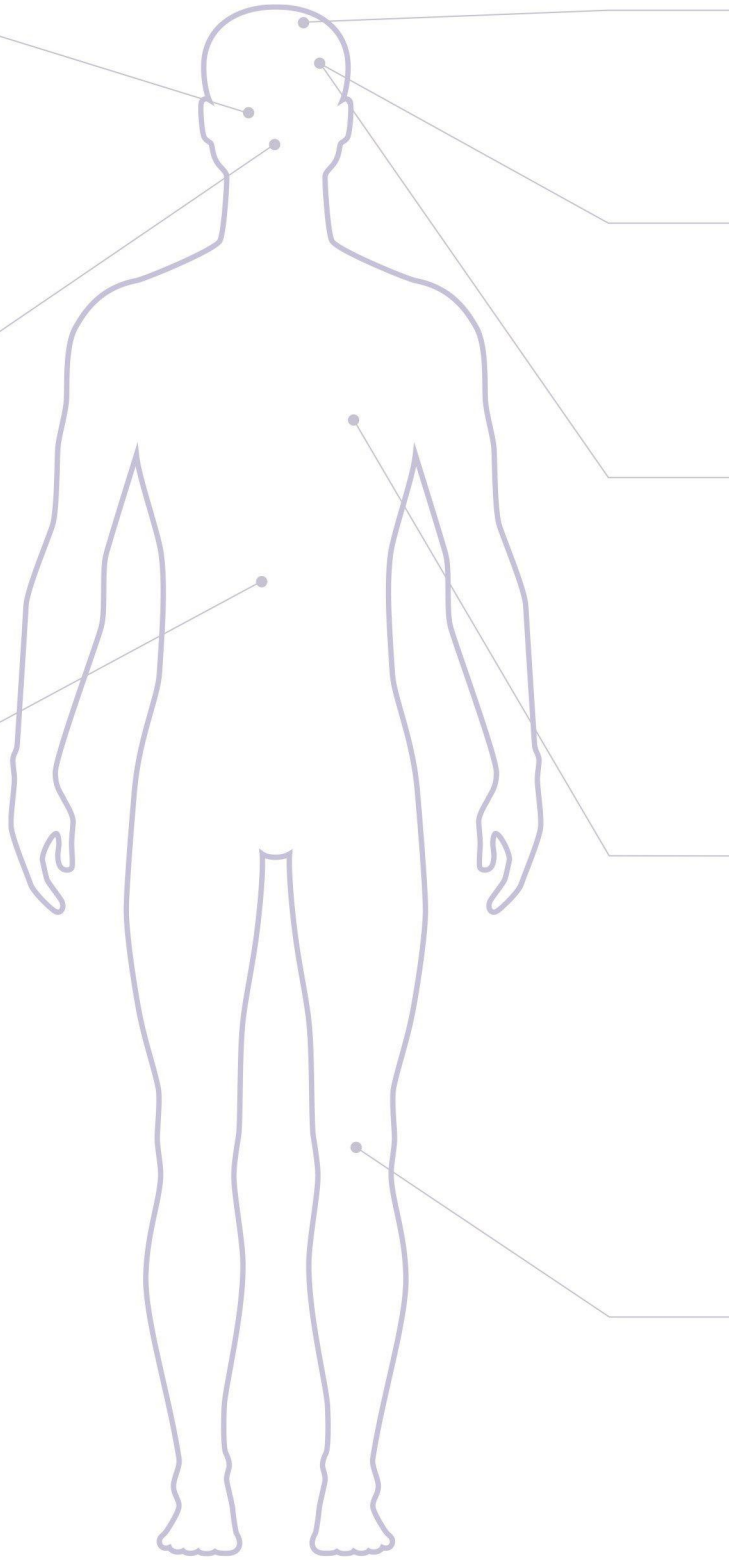
- 녹내장
- 당뇨망막병증
- 백내장
- 열공망막박리
- 원추각막
- 황반변성

이비인후과&피부과

- 건선
- 기미/주근깨
- 노인성 난청
- 백반증
- 색소침착
- 아토피성 피부염
- 알레르기성 비염
- 여드름
- 켈로이드성 흉터
- 피부노화

내과 질환

- 궤양성 대장염
- 담석증
- 만성백혈병
- 만성신장질환
- 만성폐쇄성폐질환
- 비만증
- 비알콜성지방간
- 신장증후군
- 이상지질혈증
- 제1형 당뇨병
- 제2형 당뇨병
- 크론병
- 통풍



부인과 질환

임신중당뇨병
자궁내막증

탈모 질환

원형탈모증
탈모증

면역계 질환

루푸스
●류마티스 관절염
천식

신경계 질환

●뇌전증
다발성 경화증
●알츠하이머 치매
●치매
●파킨슨병
편두통

심혈관계 질환

●고혈압
관상동맥질환
뇌동맥류
●뇌졸중
말초혈관질환
●심근경색
심방세동
심부전

근골격계 질환

강직성 척추염
●골관절염
●골다공증
무릎골관절염

암 질환

●간암
●갑상선암
●고환암
난소암
●다발성 골수종
●담관/담도암
●담낭암
●대장암
●두경부암
●방광암
●식도암
●신장암
●위암
유방암
자궁경부암
자궁내막암
●전립선암
●췌장암
●폐암
●혈액암(림프종)

영양소 대사이상

마그네슘 대사이상
비타민A 대사이상
비타민B12 대사이상
비타민B6 대사이상
비타민B9 대사이상
비타민C 대사이상
비타민D 대사이상
아연 대사이상
인 대사이상
철분 대사이상
칼슘 대사이상

범례

● : 양호단계
● : 관심단계
● : 주의단계
● : 미 실 시

본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

나만을 위한 스마트한 건강관리의 시작,
질병예측 유전자 검사 서비스

GenoCare

03

상세 결과

나의 유전자 검사 결과를 각 질환별로 상세하게 알려드리고,
예방 및 관리할 수 있는 팁을 전달드립니다.

골관절염

골관절염이란

골관절염은 뼈와 인대 등의 손상으로 인하여 관절을 보호하는 연골의 점진적 손상이나퇴행성 변화가 원인이 되는 질환으로, 퇴행관절염이라고도 불립니다. 이 질환은 관절의염증성 질환 중 가장 빈도가 높으며 염증과 통증이 발생합니다. 몸의 모든 관절에 골관절염이 나타날 수 있지만 특히 손가락, 척추, 무릎에서 흔하게 발생합니다.

고객님의 **골관절염** 상대적 발병 위험도 1.42배

⚠ 관심

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **4개** 검출 수 **2개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
MCF2L	A A	세포 구조 형성에 관여하는 유전자
GDF5	A A	연골과 뼈 형성에 관여하는 유전자

고객님의 **골관절염** 유전적 위험도 (1.42배) 는
한국인 평균 위험도와 비슷한 수준입니다.

골관절염 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 골관절의 통증, 강직성, 염증부종 등의 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 문진과 진찰, X-ray, MRI

위험요인
- 노화, 고령, 비만, 호르몬 변화(폐경), 유전적 요인
- 무리한 연골 사용, 심한 운동
- 부상, 관절 외상, 관절의 선천적 이상

증상 및 징후
- 관절 부위의 국소적인 통증
- 관절 강직성으로 움직임 제한
- 염증으로 인한 부종, 압통

검사 항목
- 문진과 진찰
- 혈액검사
- 영상검사(단순 X-선 검사, 자기공명영상(MRI)), 골 주사 검사(뼈 스캔 검사)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 오메가-3 지방산이 풍부한 연어, 고등어, 참치, 아몬드, 호두, 아보카도, 씨앗류,
- 염증감소에 도움이 되는 올리브오일, 양파, 마늘, 생강, 케일, 시금치

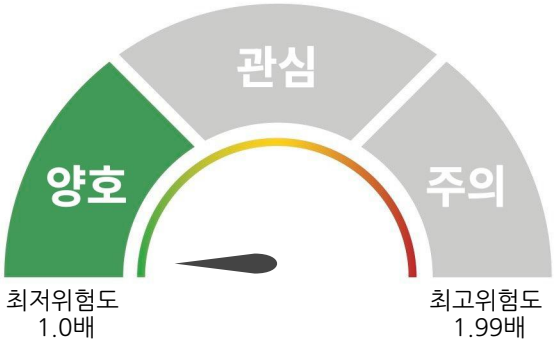
예방 및 관리
- 관절에 무리가 가지 않도록 정상체중을 유지합니다.
- 무리한 동작의 반복, 무릎을 꿇거나 쪼그려 앉는 등의 좋지 않은 자세 등이 관절의 퇴행성 변화를 유발시킬 수 있으므로 주의하여야 합니다.
- 무리한 운동은 관절에 좋지 않지만, 적당한 운동으로 근육을 강화하고 관절 운동 범위를 유지하는 것은 관절염 예방에 필수적입니다.
- 식이 요법이나 약물 요법을 통한 퇴행성관절염의 예방은 현재까지 확실히 검증된 방법이 없으므로 이와 같은 방법에 의존하는 것은 좋지 않습니다.

골다공증

골다공증이란

골다공증은 뼈의 양이 감소하여 뼈가 얇아지고 약해져 골절이 쉽게 발생할 수 있는 상태를 의미합니다. T-score가 -2.5 이하인 경우 골다공증으로 진단하게 됩니다. 35세부터 골량이 서서히 줄어들다가 50세 전후에 폐경과 함께 매우 빠른 속도로 감소합니다. 골다공증이 있는 경우에는 골절의 위험을 줄이는 것이 중요합니다.

고객님의 **골다공증** 상대적 발병 위험도 1.0배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **4개** 검출 수 **0개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
LRP5	C C	뼈 성장에 관여하는 유전자
LRP5	G G	뼈 성장에 관여하는 유전자

고객님의 **골다공증** 유전적 위험도 (1.0배) 는
한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

골다공증 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 65세 이상
주기 | 1년
방법 | 골밀도 검사(T-score 수치 확인)

위험요인
- 연령의 증가, 특히 여성, 조기폐경과 같은 성호르몬의 감소
- 가족력이 있는 경우
- 호르몬 이상, 류마티스 관절염 등 관련 약(스테로이드 등)을 장기복용하는 경우

증상 및 징후
- 일상생활 중 쉽게 골절 발생
- 척추뼈의 약화 및 변형, 구부정한 자세
- 신장이 줄어드는 증상

검사 항목
- 골밀도 검사(T-score 수치 확인)
- 초음파 및 CT
- 혈액검사(비타민 D)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 칼슘이 풍부한 우유, 요구르트, 치즈, 두유, 케일, 브로콜리, 시금치, 칼슘과 비타민 D, 미네랄등의 비타민 보충제

예방 및 관리
- 금연 및 절주를 권장합니다.
- 짠 음식을 피하여 체내의 칼슘이 소실되는 것을 방지해야 합니다.
- 체중 지지 운동(예: 걷기, 뛰기), 근력 강화 운동(예: 웨이트 트레이닝), 유연성 운동(예: 스트레칭)을 조화롭고 규칙적으로 실시하는 것이 뼈 건강을 유지하는 데 도움이 됩니다.
- 1주일에 2회씩, 약 15분 정도 햇볕을 쬐면 뼈에 필요한 비타민 D를 합성할 수 있습니다.

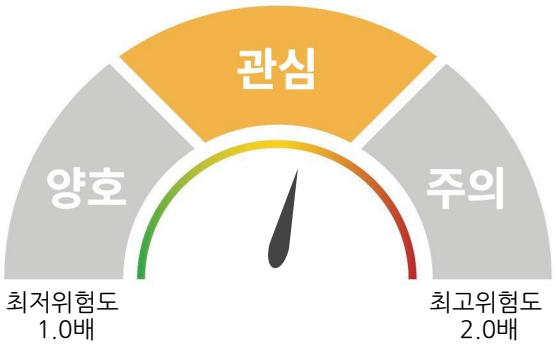
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

이상지질혈증

이상지질혈증이란

이상지질혈증은 혈액 중에 지질 또는 지방성분이 과다하게 많이 함유되는 상태를 나타내는 질환입니다. 이는 콜레스테롤과 중성지방을 운반하는 지단백의 생합성이 증가하거나 분해가 감소함으로써 발생합니다. 이로 인해 혈중에 총콜레스테롤, LDL콜레스테롤, 중성지방이 증가하거나 HDL콜레스테롤이 감소된 상태가 될 수 있습니다.

고객님의 **이상지질혈증** 상대적 발병 위험도 1.57배



관심

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 **4개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
GCKR	T T	포도당·지질 대사 및 대사증후군에 연관된 유전자
GCKR	T T	포도당·지질 대사 및 대사증후군에 연관된 유전자
ZPR1	C C	신경 세포 성장에 관여하는 유전자

고객님의 **이상지질혈증** 유전적 위험도 (1.57배) 는
한국인 평균 위험도와 비슷한 수준입니다.

이상지질혈증 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 위험요인이 있는 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 혈액검사

위험요인
- 가족력이 있는 경우
- 지방위주의 식생활, 운동 부족, 복부비만
- 갑상선기능저하증, 임신, 약물 복용, 대사증후군 (당뇨병, 고혈압 등)

증상 및 징후
- 대부분 무증상
- 동맥 경화 및 심혈관 질환으로의 위험 증가
- 협심증, 심근경색, 뇌졸중

검사 항목
- 혈액검사(총콜레스테롤, HDL-콜레스테롤, LDL-콜레스테롤, 중성지방)
- 혈압검사

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 오메가-3 지방산이 풍부한 연어, 고등어, 참치, 아몬드, 호두, 아보카도, 씨앗류, 혈압상승을 억제하고, 혈전예방에 도움이 되는 카테킨 성분이 함유된 녹차

예방 및 관리
- 이상지질혈증은 무증상인 경우가 많으니, 정기적인 검진으로 지질수치를 모니터링 합니다.
- 동물성지방, 콜레스테롤이 많은 음식을 피하고, 식이섬유가 풍부한 음식을 섭취합니다.
- 적정 체중 유지를 위해 일주일에 3-4회, 30분~1시간씩 유산소운동을 합니다.
- 콜레스테롤 수치를 유지하기 위해 금연 및 절주를 권장합니다.
- 다른 심혈관계 위험인자가 있을 경우 주의가 필요합니다.

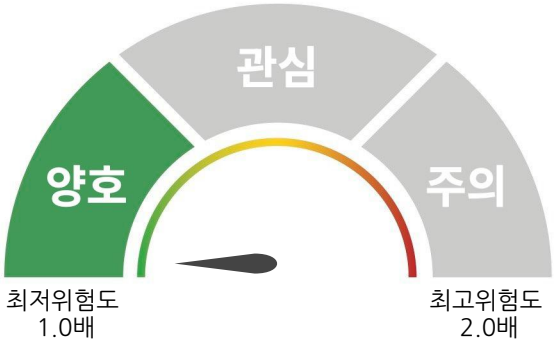
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

제2형 당뇨병

제2형 당뇨병이란

당뇨병은 인슐린의 부족하거나 정상적인 기능이 이루어지지 않아 생기는 대사질환의 일종입니다. 인슐린은 췌장에서 생성되는 호르몬으로, 혈당을 조절하는 역할을 합니다. 따라서 인슐린의 부족 또는 기능 장애가 발생하면 혈당 조절이 원활하지 못하게 되어 당뇨병이 발생합니다.

고객님의 **제2형 당뇨병** 상대적 발병 위험도 1.0배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **8개** 검출 수 **0개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
PPARG	C C	지방 세포 형성과 혈당 조절에 중요한 역할을 하는 유전자
HHEX	T T	혈액 세포 형성과 신호 전달 경로에 관여하는 유전자
FTO	C C	지방 대사 및 체중 조절에 관여하는 유전자
TCF7L2	C C	당뇨병과 관련된 신호 전달 경로를 조절하는 유전자

고객님의 **제2형 당뇨병** 유전적 위험도 (1.0배) 는 한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

제2형 당뇨병 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 40세 이상 성인, 과체중이나 가족력 등 위험인자가 있는 30세 이상 성인
주기 | 1년
방법 | 당뇨병 선별검사(공복혈당 측정, 경구당부하검사, 당화혈색소 측정)

위험요인
- 직계가족 중 당뇨병 병력이 있을 경우
- 고도비만, 운동 부족, 스트레스 등 환경적인 요인
- 고혈압, 공복혈당장애, 뇌졸중, 관상동맥질환 말초혈관 질환 등 대사질환이 있는 경우

증상 및 징후
- 많은 양의 물 또는 음식을 섭취, 많은 양의 소변을 봄
- 시력 변화 (흐릿하거나 통증 동반), 가려움증이나 피부변화
- 가슴 통증, 불규칙한 맥박 등 심장질환, 소변의 빈도변화, 발목이 붓는 신장질환

검사 항목
- 공복혈당검사
- 경구포도당부하검사
- 당화혈색소 검소

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 귀리, 보리, 퀴노아, 아몬드, 호두, 견과류와 같은 혈당을 안정시키고 인슐린 민감성을 높이는 통곡물류, 식이섬유가 풍부한 식품

예방 및 관리
- 식사는 4-5 시간 간격으로 3끼를 일정한 시간에 먹고 식사를 거르지 않습니다.
- 당분 음료, 트랜스 지방, 포화 지방과 같은 가공된 탄수화물은 가급적 먹지 않도록 합니다.
- 유산소운동(걷기, 수영, 사이클링 등)을 통해 체중을 조절하여 예방할 수 있습니다.
- 금연하고, 과도한 음주량을 적정 수준으로 제한하는 것이 좋습니다.
- 제2형 당뇨병은 장기적인 질환이므로 규칙적이고 정기적인 전문의 상담을 통해 적합한 약물 치료를 시행하는 것이 중요합니다.

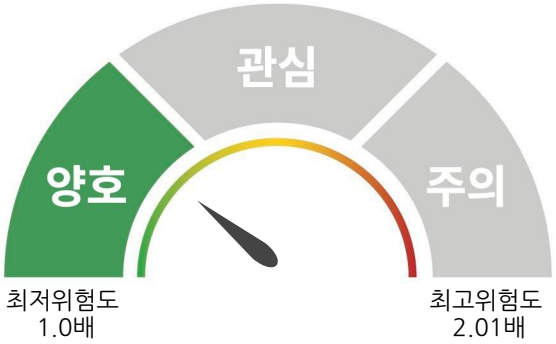
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

류마티스 관절염

류마티스 관절염이란

류마티스 관절염은 관절 주위를 둘러싸고 있는 활막이라는 조직의 염증으로 발생하는원인불명의 만성 염증성 질환입니다. 거의 모든 관절에서 발생할 수 있으며, 오랜 기간진행되어 주위의 연골과 뼈로 염증이 퍼져 관절의 파괴와 변형을 초래하게 됩니다. 단기간에 치료되기 어렵지만, 꾸준한 치료를 통해 관절의 통증이나 장애를 최소화할 수있습니다.

고객님의 **류마티스 관절염** 상대적 발병 위험도 1.22배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **10개** 검출 수 **3개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
PHF19	T T	다양한 유전자 발현에 관여하는 유전자
CD40	G G	면역 반응에 관여하는 유전자
CD244	T T	면역 반응에 관여하는 유전자
STAT4	G T	면역 반응에 관여하는 유전자
CD244	G G	면역 반응에 관여하는 유전자

고객님의 **류마티스 관절염** 유전적 위험도 (1.22배) 는
한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

류마티스 관절염 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 위험요인이 있는 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 신체검사, 혈액검사 등

위험요인
- 가족력이 있는 경우
- 세균, 바이러스 감염
- 흡연, 치주염, 장내 세균 등 환경적 요인

증상 및 징후
- 손가락, 손목, 팔꿈치, 무릎, 발목 등 관절의 통증, 뻣뻣함(강직), 붓기
- 관절 변형
- 전신통증, 체중감소, 피로감, 우울감

검사 항목
- 혈액검사(CRP, ESR, FR, ANA 등)
- 관절 유액 검사
- X-ray, 자가공명영상(MRI), 초음파검사

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 오메가-3 지방산이 풍부한 연어, 고등어, 참치, 아몬드, 호두, 아보카도, 씨앗류, 염증감소에 도움이 되는 올리브오일, 양파, 마늘, 생강, 케일, 시금치

예방 및 관리
- 조기 진단과 적절한 치료를 통해 증상을 완화하고 관절 변형을 줄일 수 있습니다.
- 규칙적인 유산소 운동, 저강도 운동을 통해 관절 가동성과 근력 신체 기능을 증진시키고, 심리적 안정을 찾는 것이 도움이 됩니다.
- 평소 올바른 자세를 취하고 한 자세로 오래 있지 않는 것이 좋습니다.
- 체중 증가는 관절에 무리를 줄 수 있으므로 식사량을 조절하고, 예방에 도움이 되는 식품들로 구성된식습관을 가지는 것이 중요합니다.

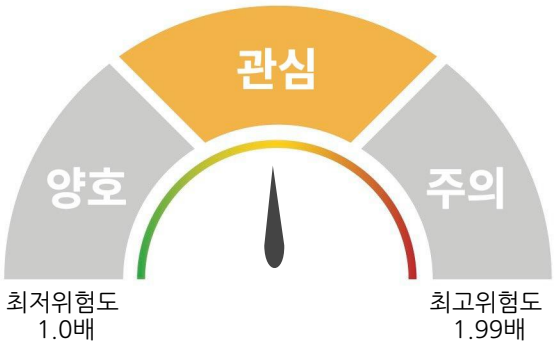
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

뇌전증

뇌전증이란

뇌 신경세포가 일시적인 이상으로 과도한 흥분 상태가 되면 의식 소실, 발작, 행동 변화 등과 같은 뇌 기능의 일시적 마비 증상이 나타나게 됩니다. 이러한 증상이 특별한 유발 요인 없이 24시간 이상의 간격으로 2번 이상 반복될 때 뇌전증이라고 정의합니다. 뇌전증 환자 10명 중 7~8명이 약물 치료를 통하여 증상이 조절되며, 나머지는 수술을 통하여 병세의 호전을 기대할 수 있습니다.

고객님의 **뇌전증** 상대적 발병 위험도 1.49배



관심

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **4개** 검출 수 **2개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
ADCY9	C T	신호 전달 물질 합성에 관여하는 유전자
CHRM3	A G	세포 활동을 조절하는 신호 수용체 합성에 관여하는 유전자

고객님의 **뇌전증** 유전적 위험도 (1.49배) 는
한국인 평균 위험도와 비슷한 수준입니다.

뇌전증 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 뇌전증 유병 가족, 위험요인이 있는 증상자
주기 | 1년
방법 | 뇌전증 선별검사

위험요인
- 두부외상, 감염, 뇌종양, 뇌졸중, 뇌의 퇴행성 변화
- 약물이나 알코올 남용
- 유전적 요인, 임신중의 영양 상태

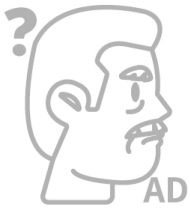
증상 및 징후
- 운동성 경련 발작, 강직
- 의식상실 및 허공응시
- 침범된 뇌 부위에 따른 국소 발작 혹은 전신 발작

검사 항목
- 뇌파검사(EEG)
- 뇌자기공명영상(MRI)
- 양전자방출 단층촬영(PET)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 항산화물질이 풍부한 블루베리, 딸기, 아몬드, 당근, 시금치, 녹차,
- 오메가-3 지방산이 풍부한 연어, 참치, 고등어, 아몬드, 호두와 마그네슘,
- 뇌기능에 도움이 되는 B6, B9(엽산), B12, 마그네슘, 칼슘, 비타민 C, E 등 보충제

예방 및 관리
- 규칙적이고 충분한 수면은 뇌 상태를 안정적으로 유지하는데 도움이 됩니다.
- 적절한 칼로리의 균형 잡힌 식사와 규칙적인 식습관이 중요합니다.
- 과음, 과로와 스트레스는 나쁜 영향을 주므로 주의가 필요합니다.
- 감염 질환, 한약 등 항경련제에 영향을 줄 수 있는 약제 복용이 발작을 악화시킬 수 있으므로 복용 시 전문의와 상의가 필요합니다.

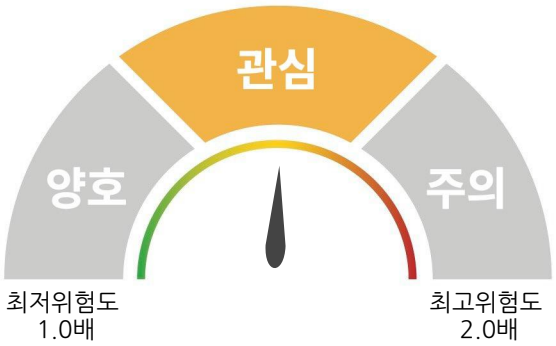
알츠하이머 치매



알츠하이머 치매이란

알츠하이머 치매는 이상 단백질(베타 아밀로이드 단백질, 타우 단백질)이 뇌 속에 쌓이면서 뇌 신경세포가 서서히 죽어가는 퇴행성 신경 질환입니다. 퇴행성이란 정상적인 사람이 나이가 들면서 세포가 손상되어 점차 증세가 나타나는 것을 의미합니다. 알츠하이머 치매는 치매를 유발하는 가장 흔한 원인으로 알려져 있으며, 전체 치매 환자 중 약 50~60%정도가 알츠하이머병에 의한 치매 증상을 보입니다.

고객님의 **알츠하이머 치매** 상대적 발병 위험도 1.52배



관심

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **8개** 검출 수 **4개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
TOMM40	A G	미토콘드리아 단백질 수송에 연관된 유전자
CR1	A G	면역복합체 포획·제거에 연관된 유전자
NECTIN2	A G	바이러스의 세포간 확산에 연관된 유전자
LRAT	C T	비타민 A 대사에 연관된 유전자

고객님의 **알츠하이머 치매** 유전적 위험도 (1.52배) 는
한국인 평균 위험도와 비슷한 수준입니다.

알츠하이머 치매 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 위험요인이 있는 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 인지 검사, 영상학검사(CT, MRI)

위험요인
- 고령, 가족력, 우울증, 불안, 스트레스와 같은 정신건강 문제
- 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등의 혈관 질환을 가진 경우
- APOE e4 유전자 타입인 경우

증상 및 징후
- 기억력 및 인지 기능 저하
- 언어장애, 행동 장애, 공간인지 및 방향 감각 문제
- 성격변화, 감정변화, 우울증상

검사 항목
- 인지 검사, 심리학적 평가
- 혈액 검사, 유전자 검사
- 뇌 전산화 단층촬영(CT) 검사, 뇌 자기공명영상(MRI) 검사

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 항산화물질이 풍부한 블루베리, 딸기, 아몬드, 당근, 시금치, 녹차, 오메가-3 지방산이 풍부한 연어, 참치, 고등어, 아몬드, 호두와 마그네슘, 뇌기능에 도움이 되는 B6, B9(엽산), B12, 마그네슘, 칼슘, 비타민 C, E 등 보충제

예방 및 관리
- 규칙적인 운동을 하여 신체건강을 유지하고 정상체중을 유지하도록 해야 합니다.
- 음주, 담배 카페인 등을 절제해야 합니다.
- 규칙적이고 균형 잡힌 식사를 하고, 뇌 건강에 좋은 채소와 과일, 생선 등을 섭취해야 합니다.
- 사회활동과 긍정적인 사고를 하고 두뇌활동을 꾸준히 해야 합니다.
- 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 심장병 등 뇌혈관 질환을 치료하고 예방하여야 합니다.

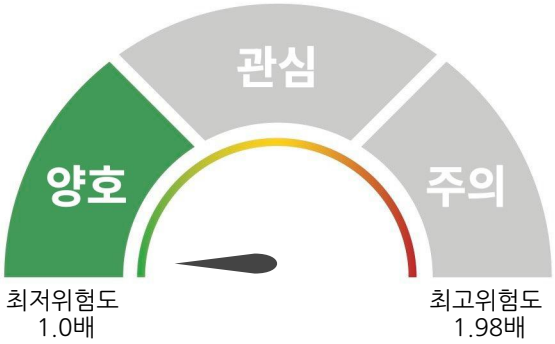
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

치매

치매이란

치매는 기억, 언어, 판단력 등의 여러 영역의 인지 기능이 감소하여 일상생활을 제대로 수행하지 못하는 임상 증후군을 의미합니다. 즉 뇌의 인지 기능 장애로 인해 일상 생활을 스스로 유지하지 못하는 질병을 말합니다. 치매에는 노인성 치매로 알려진 알츠하이머병과 중풍 등으로 인해 생기는 혈관성 치매가 있습니다.

고객님의 **치매** 상대적 발병 위험도 1.0배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 **0개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
MAPT	C C	신경 세포 내 미세소관의 안정성 유지에 관여하는 유전자
CHMP2B	G G	세포 내 단백질 분해에 관여하는 유전자
PSEN1	T T	세포 내 신호 조절과 항상성 유지에 중요한 역할을 하는 유전자

고객님의 **치매** 유전적 위험도 (1.0배) 는 한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

치매 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 가족력이 있는 경우 및 고령인 경우
주기 | 1년
방법 | 인지 검사, 심리학적 평가

위험요인
- 가족력이 있는 경우
- 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등의 혈관 질환, 뇌손상, 뇌졸중 등 뇌에 대한 손상
- 우울증, 불안, 스트레스, 흡연, 과도한 음주

증상 및 징후
- 기억력 및 인지 기능 저하
- 언어장애, 행동 장애, 판단장애, 공간인지 및 방향 감각 문제
- 성격변화, 감정변화, 충동조절상실

검사 항목
- 인지검사, 심리학평가
- 혈액검사, 유전자검사
- 뇌 영상학검사(CT, MRI)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 항산화물질이 풍부한 블루베리, 딸기, 아몬드, 당근, 시금치, 녹차,
- 오메가-3 지방산이 풍부한 연어, 참치, 고등어, 아몬드, 호두와 마그네슘,
- 뇌기능에 도움이 되는 B6, B9(엽산), B12, 마그네슘, 칼슘, 비타민 C, E 등 보충제

예방 및 관리
- 두뇌를 활발하게 유지하기 위해 독서, 퍼즐, 게임과 같은 인지 활동에 참여하는 것이 중요합니다.
- 규칙적인 운동으로 신체 건강을 관리하고 정상체중을 유지하도록 해야 합니다.
- 술과 담배, 카페인 등의 섭취를 절제하는 것이 좋습니다.
- 사회활동과 긍정적인 사고를 유지하며 꾸준한 두뇌활동을 하는 것이 중요합니다.
- 뇌혈관 질환인 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 심장병 등을 치료하고 예방해야 합니다.
- 기억장애가 조금이라도 의심된다면 전문병원에서 정확한 검사를 받아 보아야 합니다.

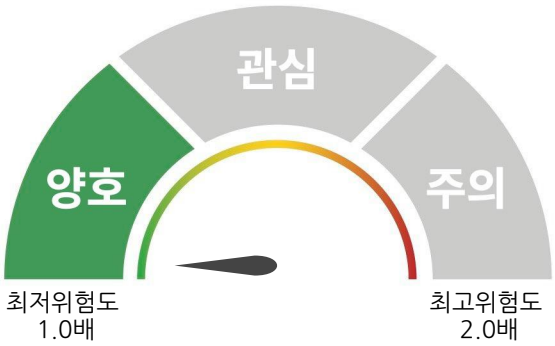
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

파킨슨병

파킨슨병이란

파킨슨병은 중뇌의 흑색질이라 불리는 부위의 도파민 세포가 점점 사멸해가면서 발생하는 신경퇴행성 질환입니다. 이 질환은 떨림, 경직 및 자세불안정성이 특징적이며, 만성적인 진행성 신경계 퇴행성 질환입니다. 적절한 치료를 받지 않으면 파킨슨병의 운동 장애가 점점 진행하여 일상생활을 전혀 수행할 수 없게 될 수도 있습니다

고객님의 **파킨슨병** 상대적 발병 위험도 1.0배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 **0개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
ADH1C	C C	에탄올 대사에 관여하여 산화 스트레스를 줄이는 유전자
GBA	C C	세포 내 불필요한 지방 분해에 관여하는 유전자
HTRA2	G G	세포 사멸에 관여하는 유전자

고객님의 **파킨슨병** 유전적 위험도 (1.0배) 는
한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

파킨슨병 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 위험요인이 있는 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 신경학적 검사, 영상학검사(CT, MRI), 핵의학검사

위험요인
- 고령, 직계 가족 중 파킨슨병 병력이 있을 경우
- 환경적 요인(제초제, 살충제, 중금속, 일산화탄소, 등의 독소 노출)
- 고혈압, 당뇨병, 흡연, 고지혈증 과 같은 질환을 가진 경우

증상 및 징후
- 손, 손가락 떨림, 근육경직, 자세 불안정성
- 종종걸음, 앞쏠림, 걸음의 동결 등의 보행장애, 움직임 둔화
- 둔한 표정, 목소리 변화, 운동의 자발성 감소, 인지기능 장애, 수면장애, 통증, 피로 등

검사 항목
- 신경학적 검사 (반응, 균형 등)
- 혈액검사
- 뇌영상학검사(CT, MRI) 검사, 단일광자컴퓨터단층촬영(SPECT)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 항산화물질이 풍부한 블루베리, 딸기, 아몬드, 당근, 시금치, 녹차,
- 오메가-3 지방산이 풍부한 연어, 참치, 고등어, 아몬드, 호두와 마그네슘,
- 뇌기능에 도움이 되는 B6, B9(엽산), B12, 마그네슘, 칼슘, 비타민 C, E 등 보충제

예방 및 관리
- 규칙적이고 일상적인 생활을 하며 건강 상태를 유지합니다.
- 유산소 운동과 근력운동을 조합하여 꾸준하고 규칙적인 운동을 실천합니다.
- 독서, 퍼즐, 학습 등 다양한 정신 활동을 하는 것을 권장합니다.
- 명상이나 휴식을 통해 심리적 안정을 유지하고 스트레스를 줄이도록 합니다.
- 파킨슨병을 진단받은 경우 의료진의 지도하에 적절한 치료 계획을 수립하는 것이 중요합니다.

본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

고혈압

고혈압이란

성인을 기준으로 심장이 수축하여 혈액을 내보낼 때의 수축기 혈압(최대 혈압)이 140 mmHg 이상이거나, 혈액이 심장으로 돌아올 때 혈관에 미치는 압력인 이완기 혈압(최저 혈압)이 90 mmHg 이상인 경우를 고혈압이라고 합니다. 고혈압 환자의 90% 이상은 원인이 명확하지 않은 본태성 고혈압에 속합니다.

고객님의 **고혈압** 상대적 발병 위험도 1.42배

⚠ 관심

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 3개

대상유전자	위험인자	유전자 기능
KCNIP1	C C	신경 세포의 칼륨 채널 양을 조절하는 유전자
ADD1	G G	나트륨 재흡수 작용에 관여하는 유전자
AGTR1	A C	혈관 수축에 관여하는 유전자

고객님의 **고혈압** 유전적 위험도 (1.42배) 는
한국인 평균 위험도와 비슷한 수준입니다.

고혈압 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 20세 이상 (특히 비만, 고혈압 가족력, 고혈압 전단계인 경우)
주기 | 1년
방법 | 진료실 혈압 측정

위험요인
- 직계가족 중 고혈압을 가진 사람이 있는 경우
- 비만이나 고열량, 고염분 과잉섭취시, 흡연 및 운동부족
- 당뇨병, 콜레스테롤 이상 등 다른 기저질환이 있는 경우

증상 및 징후
- 두통, 어지럼증, 호흡곤란 등
- 시력의 변화가 있거나 소변양/색상의 변화
- 손발이 저리거나 부음, 심장 박동이 불규칙하게 느껴짐

검사 항목
- 혈압 측정, 혈액 및 요검사
- 심전도 검사
- 심장초음파검사

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 바나나, 오렌지, 감자, 레몬, 브로콜리, 시금치, 견과류, 고구마 등의 칼륨과 마그네슘이 풍부한 식품, 식이섬유, 비타민, 미네랄이 풍부한 과일과 채소

예방 및 관리
- 혈압 조절, 절주, 금연은 고혈압 예방에 도움이 됩니다.
- 평소 생활습관을 개선하여 적당한 운동, 저염 식이 요법 등을 통해 혈압을 낮출 수 있습니다.
- 빨리 걷기, 달리기, 수영, 자전거타기, 체조 등 유산소 운동을 하는 것이 좋습니다.
- 명상, 요가, 단전 호흡 등을 통해 심리적 안정을 찾거나 규칙적인 운동으로 스트레스를 조절합니다.

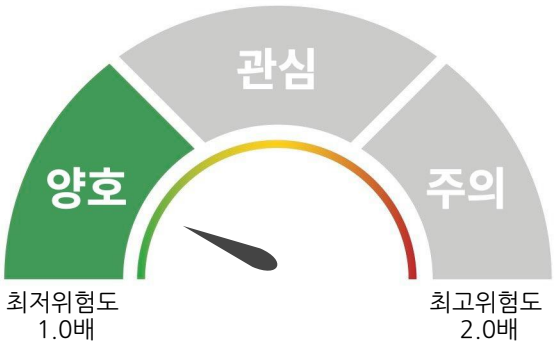
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

뇌졸중

뇌졸중이란

뇌졸중은 뇌혈관이 막히거나 터져서 뇌세포가 손상되면 발생하는 신경학적 증상으로, 뇌혈관질환의 가장 흔한 형태입니다. 뇌혈관이 막히거나 터지면 뇌에 산소와 영양소의 공급이 부족해져서 뇌조직 대사에 이상을 일으키게 되고, 기능장애 증상이 나타나게 됩니다. 조기 치료를 시작하여 뇌조직의 손상을 최소화하는 것이 핵심이므로 뇌졸중의 징후를 알고 있는 것이 중요합니다.

고객님의 **뇌졸중** 상대적 발병 위험도 1.13배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 **1개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
F5	C C	혈액 응고에 관여하는 유전자
NOS3	G G	혈압 조절, 혈관 생성 등에 관여하는 유전자
GNB3	C T	혈압 조절과 관련있는 유전자

고객님의 **뇌졸중** 유전적 위험도 (1.13배) 는 한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

뇌졸중 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 위험요인이 있는 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 혈압 측정, 영상학검사(CT, MRI)

위험요인
- 가족력이 있는 경우 및 고령인 경우
- 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 및 흡연, 비만
- 심장질환 및 뇌혈관 질환을 가지고 있는 경우

증상 및 징후
- 얼굴이나 팔, 다리 한쪽마비, 반신마비, 전신마비
- 갑작스러운 심한 두통, 어지러움 및 혼란
- 시야 변화, 언어장애, 행동장애, 의식장애

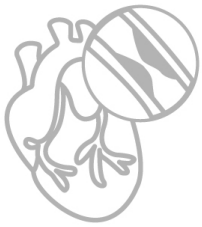
검사 항목
- 혈압 측정
- 뇌 전산화 단층촬영(CT) 검사, 뇌 자기공명영상검사 (MRI)
- 혈관 검사(CTA, MRA, 카테터 혈관조영술 등)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 오메가-3 지방산이 풍부한 연어, 고등어, 참치, 아몬드, 호두, 아보카도, 씨앗류, 혈압상승을 억제하고, 혈전예방에 도움이 되는 카테킨성분이 함유된 녹차

예방 및 관리
- 혈압을 정상 범위로 유지하기 위하여 약물치료와 건강한 식습관을 유지하는 것이 중요합니다.
- 정기적으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤을 측정하는 것이 좋습니다.
- 적절한 운동을 통해 적정 체중과 허리둘레를 유지합니다.
- 저염식 식사습관을 가지고 채소 및 생선을 충분히 섭취합니다.
- 스트레스를 최소화하고 즐거운 마음으로 생활합니다.

본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

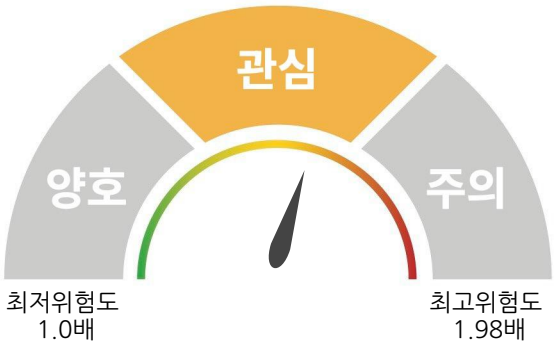
심근경색



심근경색이란

심근경색이란 심장혈관이 혈전, 연축 등의 원인으로 갑자기 막혀서 심장 근육이 손상되는 질환입니다. 심장의 3개의 관상동맥 중 하나라도 막히는 경우, 심장의 산소와 영양 공급이 줄어들게 됩니다. 이로 인해 심장 근육의 조직이나 세포가 괴사하게 되는데, 이러한 상태를 심근경색증이라 합니다.

고객님의 **심근경색** 상대적 발병 위험도 1.59배



관심

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 **4개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
CDKN2B-AS1	G G	심근경색 및 부정맥의 발생과 진행에 영향을 주는 유전자
LRP8	C C	세포 밖 신호를 안으로 전달하는 유전자
CDKN2B-AS1	G G	심근경색 및 부정맥의 발생과 진행에 영향을 주는 유전자

고객님의 **심근경색** 유전적 위험도 (1.59배) 는
한국인 평균 위험도와 비슷한 수준입니다.

심근경색 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 위험요인이 있는 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 심전도, 혈액검사

위험요인
- 가족력이 있는 경우
- 고혈압, 고지혈증, 당뇨병, 흡연, 비만, 운동부족
- 과도한 알코올 섭취 및 약물 남용

증상 및 징후
- 흉통, 가슴을 쥐어짜는 통증, 명치통증,
- 불안, 공포감, 어지러움, 현기증
- 저체온, 식은땀, 창백, 두통, 피부변화, 호흡곤란

검사 항목
- 심전도 검사
- 혈액검사
- 심장초음파 검사

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 오메가-3 지방산이 풍부한 연어, 고등어, 참치, 아몬드, 호두, 아보카도, 씨앗류, 혈압을 낮추는데 도움이 되는 칼륨이 풍부한 바나나, 오렌지, 감자, 브로콜리, 시금치

예방 및 관리
- 생활요법의 3-3-3 원칙을 지키는 것이 좋습니다.
- (1) 식이요법: 소식, 채식, 저염식의 3요소
- (2) 운동요법: 운동 전 3분 준비운동, 한 번에 30분 이상, 1주일에 3일 이상
- (3) 생활요법: 금연, 이상적 체중 유지, 심리적 스트레스 해소의 3요소
- 정기적인 혈압 및 콜레스테롤 검사를 받고 관리하는 것이 중요합니다.
- 혈압약, 콜레스테롤강하제 등을 처방받은 경우 지속적으로 복용해야 합니다.

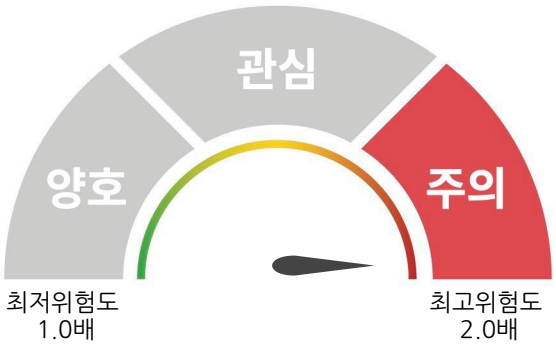
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

녹내장

녹내장이란

녹내장은 눈으로 받아들인 빛을 뇌로 전달하는 시신경에 이상이 생겨 시야 손상이 발생하는 질환입니다. 이 질환은 높은 안압으로 발생하는 경우도 있지만, 정상 안압이라도 유전자 이상, 하루 안압의 변동 폭, 시신경 혈액 순환 이상 등 여러 다른 원인으로 발생할 수 있습니다. 우리나라의 녹내장 환자 중 약 70~80%는 '정상안압녹내장'에 해당합니다.

고객님의 **녹내장** 상대적 발병 위험도 2.0배



주의

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **2개** 검출 수 **2개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
LOXL1	G G	혈관 탄력 섬유 형성에 관여하는 유전자

고객님의 **녹내장** 유전적 위험도 (2.0배) 는
한국인 평균 위험도보다 높습니다.

녹내장 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 55세 이상
주기 | 1년
방법 | 안압측정, 시신경검사, 시야검사

위험요인
- 55세 이상의 고령
- 안압이 높거나 가족력이 있는 경우
- 안질환이 있는 경우, 심한 근시나 원시, 당뇨, 심혈관질환

증상 및 징후
- 시야결손
- 시야장애
- 두통이나 안구통증

검사 항목
- 안압측정
- 시신경 검사
- 시야 검사

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 항산화물질이 풍부한 당근, 시금치, 브로콜리, 블루베리, 딸기, 라즈베리, 오렌지, 레몬, 아연이 풍부한 호두, 아몬드, 호박씨앗, 피스타치오, 콩, 렌틸콩, 닭고기, 소고기
- 루테인, 지아잔틴, 아연, 비타민 A 등의 비타민 보충제

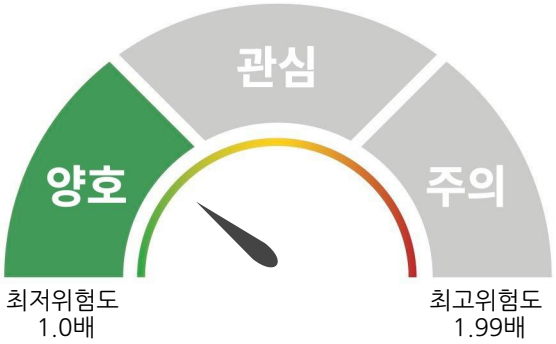
예방 및 관리
- 40세 이상, 안압이 높은 경우, 녹내장의 가족력, 당뇨병, 저혈압, 심혈관 질환 등의 전신질환, 근시, 원시, 당뇨망막병증 등의 안과 질환이 있을 때는 정기적인 검사를 통해 조기진단 및 치료가 필요합니다.
- 넥타이, 옷, 허리띠는 너무 조이지 않게 하는 것이 좋습니다.
- 전자기기를 사용할 때는 어두운 곳을 피하고, 적절한 거리를 유지하며 장시간 고개를 숙인 자세로 보지 않는 것이 좋습니다.

백내장

백내장이란

안구의 검은자와 홍채 뒤에는 투명한 조직인 수정체가 있으며, 이 수정체는 눈으로 들어온 빛을 굴절시켜 망막에 상이 맺게 합니다. 그러나 이러한 수정체가 혼탁해져 빛을 제대로 통과시키지 못하게 되면서 안개가 낀 것처럼 시야가 흐려지는 질환을 백내장이라고 합니다. 일반적으로 60세 이상이 되면 전체 인구의 70%가 백내장 증상을 경험합니다.

고객님의 **백내장** 상대적 발병 위험도 1.21배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **4개** 검출 수 **1개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
COL4A1	A G	기저막 구조·뇌혈관 질환 및 안과 질환에 연관된 유전자
SLC4A4	G G	중탄산 수송·신장 기능 및 대사성 산증에 연관된 유전자

고객님의 **백내장** 유전적 위험도 (1.21배) 는 한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

백내장 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 40세이상
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 시력검사, 안압검사, 세극등검사

위험요인
- 가족력이 있는 경우 및 노화
- 당뇨병 등 질병관련 요인
- 흡연, 음주, 과도한 자외선 노출

증상 및 징후
- 시력감퇴
- 빛이 퍼져 보이거나 눈이 부신 증상
- 수정체의 굴절률이 늘어나며, 일시적으로 근시가 개선

검사 항목
- 시력검사
- 안압검사
- 세극등검사(산동검사를 통해 동공을 확대시킨 후 현미경으로 수정체 혼탁정도 확인)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 카로티노이드가 풍부한 당근, 호박, 시금치, 고구마, 토마토, 망고, 포도, 체리, 항산화물질이 풍부한 시금치, 브로콜리, 블루베리, 딸기, 라즈베리, 오렌지, 레몬, 루테인, 지아잔틴, 아연, 비타민 A 등의 비타민 보충제

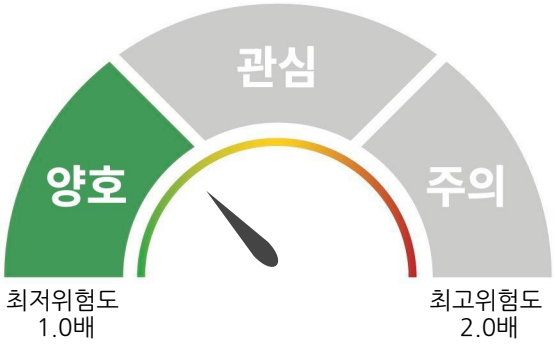
예방 및 관리
- 정기적인 안과 검진이 필요합니다.
- 과일, 채소 등 비타민과 미네랄이 포함된 식품을 섭취하는 것이 좋습니다.
- 모자를 쓰거나 UV를 차단하는 선글라스를 착용하여 자외선을 차단할 수 있습니다.
- 담배를 끊고 과음을 피해야 합니다.
- 혈당 조절을 통해 백내장을 예방할 수 있습니다.

황반변성

황반변성이란

황반은 눈 안쪽 망막 중심부의 신경조직을 의미합니다. 황반부는 시세포의 대부분이 모여 있고 물체의 상이 맺히는 중요한 역할을 담당하고 있습니다. 이 곳에 변성이 생기면 시력감소, 중심암점, 변시증(사물이 찌그러져 보이는 증상) 등이 나타납니다. 이러한 황반변성은 치료받지 않으면 3년 내 약 75%의 환자에서 시력이 0.1 미만으로 감소하게 됩니다. 하지만 주사치료로 시력저하 및 실명의 가능성을 감소시킬 수 있습니다.

고객님의 **황반변성** 상대적 발병 위험도 1.26배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 **2개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
CFH	T T	면역 반응 조절에 관여하는 유전자
CFH	A A	면역 반응 조절에 관여하는 유전자
CFH	C C	면역 반응 조절에 관여하는 유전자

고객님의 **황반변성** 유전적 위험도 (1.26배) 는
한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

황반변성 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 위험요인이 있는 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 시력검사, 안압검사, 안저검사(망막)

위험요인
- 노화
- 가족력이 있는 경우
- 흡연, 비만 및 혈중 콜레스테롤

증상 및 징후
- 시력저하
- 시야 중심에 검은 암점
- 변시증, 변색증

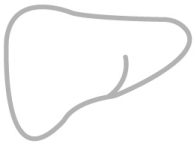
검사 항목
- 안저(망막)검사
- 형광안저촬영
- 빛간섭단층촬영

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 카로티노이드가 풍부한 당근, 호박, 시금치, 고구마, 토마토, 망고, 포도, 체리
- 항산화물질이 풍부한 시금치, 브로콜리, 블루베리, 딸기, 라즈베리, 오렌지, 레몬, 루테인, 지아잔틴, 아연, 비타민 A 등의 비타민 보충제

예방 및 관리
- 비만, 고혈압 등의 조절가능한 인자를 줄이도록 노력해야 합니다.
- 반드시 금연해야 합니다.
- 야채와 과일을 충분히 섭취하거나 상용화된 비타민제를 복용하면 황반변성 예방에 도움이 될 수 있습니다.

본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

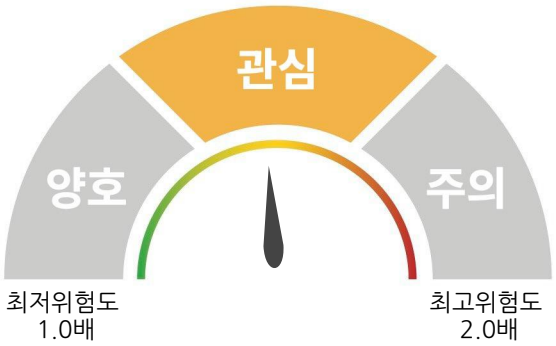
간암



간암이란

간암이란 간의 대부분을 차지하는 간 세포에서 기원하는 악성 종양(암)을 말합니다. 간암은 간에서 일차적으로 발생하는 원발성의 악성 종양으로 대부분이 간세포암종이 차지합니다. 간세포암은 만성 간염이나 간경변증에서 주로 발생하는 것을 말합니다.

고객님의 **간암** 상대적 발병 위험도 1.48배



관심

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 **3개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
XRCC3	A G	DNA 손상 복구 및 염색체 안정성을 유지하는 유전자
XRCC4	A G	손상된 DNA 복구에 관여하는 유전자
MIR146A	C G	면역 반응 및 염증 경로의 유전자 발현에 관여

고객님의 **간암** 유전적 위험도 (1.48배) 는
한국인 평균 위험도와 비슷한 수준입니다.

간암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 40세 이상 고위험군
주기 | 1년에 2회
방법 | 간초음파 검사 + 혈청 알파테아단백검사

위험요인
- 만성 B형 또는 C형 간염, 간경변증, 알코올성 간질환, 지방성 간질환 등
- 특정 곰팡이류가 만들어내는 발암물질 아플라톡신 B (aflatoxin B)
- 고령, 남성에게서 간암 발생 위험 증가

증상 및 징후
- 오른쪽 윗배에 통증이 있거나 덩어리가 만져짐
- 복부 팽만감, 체중 감소, 심한 피로감, 소화불량 등
- 간경변증 환자에게 간암이 발생한 경우 황달이나 복수

검사 항목
- 간 초음파 검사
- 혈청 알파테아단백검사(혈액검사)
- 영상학검사(CT, MRI)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 블루베리, 라즈베리, 사과, 시금치, 케일, 브로콜리와 같은 항산화제가 풍부한 과일.
- 현미, 보리, 서리태와 같은 잡곡 및 두유.
- 파프리카, 당근, 단호박, 양배추, 가지 등의 다양한 색의 채소

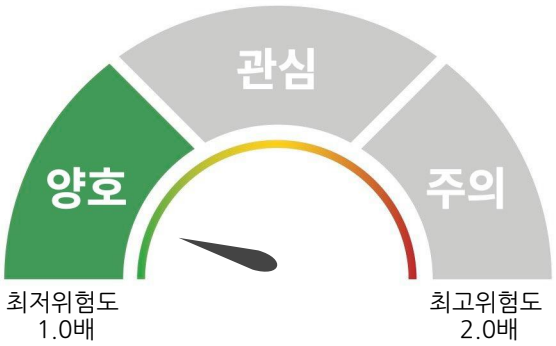
예방 및 관리
- 정기적인 건강 검진을 통해 간 기능을 확인합니다.
- B형 간염바이러스에 대한 항체가 없는 사람은 B형 간염 예방접종을 맞고, 간염바이러스에 노출되지 않도록 주의해야 합니다.
- 과도한 음주를 삼가고, 금연을 하는 것이 중요합니다.
- 제대로 소독하지 않은 기구를 사용한 침이나 뜸, 문신, 피어싱용 바늘 등으로도 감염이 될 수 있으므로 주의가 필요합니다.

갑상선암

갑상선암이란

갑상선은 호르몬을 분비하는 대표적인 내분비 기관으로 신진대사를 조절하는 중요한 역할을 합니다. 갑상선에 혹이 생기는 것을 결절이라 하며, 이는 양성과 악성으로 나뉩니다. 갑상선 결절 중 약 5-10%가 갑상선암으로 추정되며, 갑상선암의 95% 이상은 유두암이며, 이외에도 여포암, 저분화암, 미분화암, 수질암 등이 있습니다.

고객님의 **갑상선암** 상대적 발병 위험도 1.09배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **8개** 검출 수 **1개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
PTCSC2	G G	갑상선암 감수성과 연관된 긴 비암호화 RNA(lncRNA) 유전자
FOXE1	G G	갑상선 형성에 관여하는 유전자
NRG1	C C	다양한 조직의 세포 성장과 분화를 조절하는 유전자
DIRC3	C T	종양 세포의 침습성을 조절하여 종양 억제에 관여하는 유전자

고객님의 **갑상선암** 유전적 위험도 (1.09배) 는
한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

갑상선암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 갑상선암 가족력이 있거나 영아기/소아기에 얼굴과 목 부위 방사선 치료를 받은 경우
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 갑상선 초음파검사

위험요인
- 가족성 갑상선암 등 유전적 요인, 여성이 남성보다 2~4배 많이 발생
- 방사선 치료, 재해 등으로 인한 방사선 노출
- 갑상선기능저하증, 갑상선 결절, 갑상선염 등의 질환을 가진 경우

증상 및 징후
- 갑상선에서 결절이 만져질 때
- 목의 구조적 변화, 목소리 변화가 있을 때
- 호흡 곤란, 목주위에 부종 발생

검사 항목
- 갑상선초음파검사
- 갑상선기능검사
- 갑상선스캔

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 우유, 치즈와 같은 유제품이나 뼈째 먹는 생선, 두부류
- 브로콜리, 파프리카, 버섯, 토마토, 키위와 같은 다양한 색깔을 지닌 채소 및 과일류
- 곡물, 콩류, 호두, 아몬드와 같은 견과류

예방 및 관리
- 고용량의 방사선에 노출되는 것을 주의해야 합니다.
- 정기적인 의사 검진을 받는 것이 중요합니다.
- 식단 조절과 적절한 운동을 통해 적정 체중을 유지해야 합니다.
- 요오드를 충분히 섭취하고, 흡연과 알코올을 적절히 제한하는 것을 권장합니다.

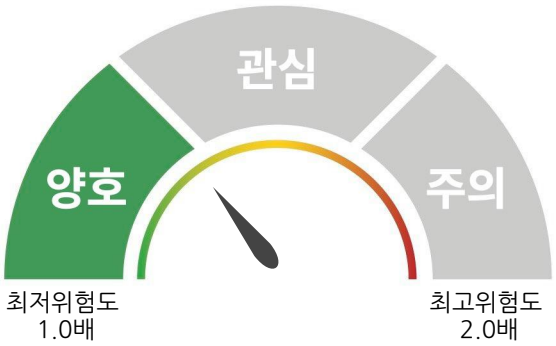
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

고환암

고환암이란

고환은 남성의 음낭 내에 있는 생식기로 한 쌍으로 이루어져 있습니다. 고환암은 고환에 발생하는 악성 종양으로 20-40대의 젊은 남자나 10세 이하의 소아에서 흔하게 나타납니다. 고환암은 대부분 통증없이 서서히 커지는 증상이 나타나며, 조직형에 의해 분류하여 크게 정상피종과 비정상피종으로 나뉩니다.

고객님의 **고환암** 상대적 발병 위험도 1.29배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 **2개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
BAK1	A G	세포 사멸에 관여하는 유전자
SPRY4	A G	세포 성장 및 이동을 조절하는 유전자
DMRT1	C C	남성 생식 세포의 증식 및 분화에 관여하는 유전자

고객님의 **고환암** 유전적 위험도 (1.29배) 는
한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

고환암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 사춘기 이상의 남성 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 신체검진, 고환 초음파검사

위험요인
- 잠복고환
- 가족력, 고환암 과거력, 인간면역결핍바이러스(HIV) 감염, 후천성면역결핍증(AIDS)
- 외상, 고환위축이 올 수 있는 화학물질의 노출, 볼거리 감염

증상 및 징후
- 고환에 단단한 무통성 결절
- 고환 내 출혈 혹은 경색으로 인한 급성 통증
- 서혜부 통증, 무거운 느낌

검사 항목
- 고환 초음파검사
- 영상학검사(CT, MRI)
- 혈액검사(종양표지자 검사)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 양파, 마늘, 비타민 B5 가 풍부한 버섯류, 아보카도, 브로콜리
- 오메가 3와 항산화 성분이 풍부한 고등어, 멸치, 연어, 대구, 포도, 토마토, 체리
- 다양한 영양소 섭취, 균형 잡힌 식단 유지

예방 및 관리
- 남아는 생후 15개월에 볼거리에 대한 예방접종을 하고, 4-6세 사이에 추가접종이 필요합니다.
- 잠복고환의 경우 음낭 내로 고환 고정술을 하면 고환암 조기 발견에 도움이 됩니다.
- 사춘기 이상의 남성은 고환의 자가 검진 방법을 숙지하고 매달 고환 자가 검진을 실시합니다.
- 목욕이나 샤워 후 고환이 이완되었을 때 검진을 하여 음낭에 부종이 있는지 확인합니다.

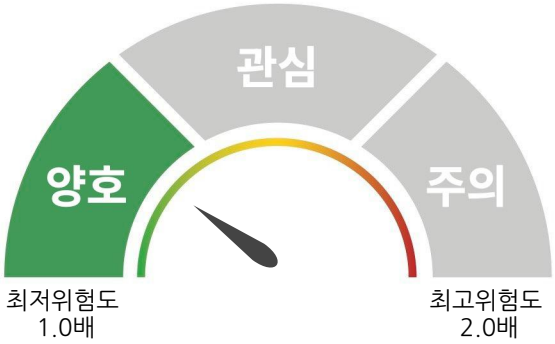
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

다발성 골수종

다발성 골수종이란

다발성 골수종은 골수에서 발생하는 혈액암의 일종이며, 골수를 둘러싸고 있는 뼈나 기타 장기에서 고형 종양의 형태를 보이는 형질세포종으로 발생하기도 합니다. 다발성 골수종은 면역항체를 생성하는 형질세포가 혈액암으로 전환되어 골수에서 증식하는 질환입니다. 또한 뼈를 침윤하여 녹임으로써 잘 부러지게 하며, 골수를 침범하여 이를 감소시키는 특징이 있습니다.

고객님의 **다발성 골수종** 상대적 발병 위험도 1.2배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **8개** 검출 수 **2개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
TNFRSF13B	A G	B세포 활성·체액면역 조절에 관여하는 유전자
ULK4	C T	신경돌기 발달·세포운동 조절에 관여하는 유전자
ILF2	C C	전사·RNA조절 통한 면역·세포성장에 관여하는 유전자
CDH13	A A	신경돌기 억제·혈관세포 보호에 관여하는 유전자

고객님의 **다발성 골수종** 유전적 위험도 (1.2배) 는
한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

다발성골수종 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 위험요인이 있는 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 혈액검사, 소변검사

위험요인
- 가족력이 있는 경우 및 고령인 경우
- 방사선 노출
- 벤젠 및 유기용제, 제초제 및 살충제 등의 화학물질 노출

증상 및 징후
- 빈혈, 멍, 출혈, 피로감, 어지러움, 호흡곤란
- 뼈 통증, 골절, 하지마비
- 신기능장애, 단백뇨, 고칼슘혈증

검사 항목
- 혈액검사, 소변검사(M단백)
- 골수검사
- 영상학검사(CT, MRI, X-ray)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 면역 기능을 강화하기 위한 항산화물질이 풍부한 비타민 C, 비타민 E, 아연, 셀레늄 등의 비타민류
- 잡곡, 견과류, 두류, 다양한 색의 채소 및 과일류

예방 및 관리
- 균형 잡힌 식단, 규칙적인 운동과 체중관리, 충분한 수면을 유지하는 것이 중요합니다.
- 적은 양이라도 방사선, 중금속 유기용제, 제초제, 살충제 등에 노출되지 않도록 주의합니다.
- 흡연이나 과도한 음주는 피하는 것을 권장합니다.
- 다발성 골수종 환자의 경우 뼈에 생긴 병리적 변화로 인해 뼈가 약해져 골절의 위험성이 높기 때문에 무거운 물건을 들거나 뼈에 힘이 많이 가해지는 운동을 하는 것은 피해야 합니다.
- 특히 항암치료 중에 부작용을 유발할 수 있는 건강보조식품 등의 복용은 피하는 것이 좋습니다.

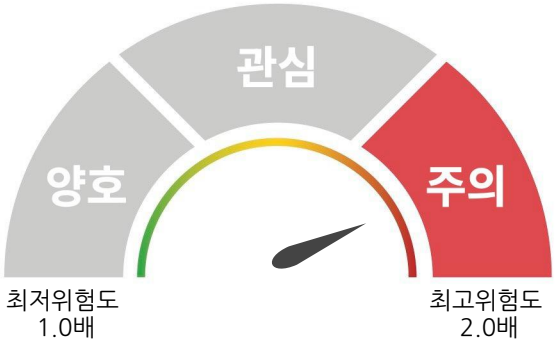
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

담관/담도암

담관/담도암이란

지방의 소화를 돕는 담즙(쓸개즙)이 간에서 분비되어 십이지장으로 흘러 들어가는 경로를 담도 혹은 담관이라고 합니다. 이러한 담관에서 발생하는 암을 담관암(담도암)이라고 합니다. 간 내부의 담도에 발생하는 간내 담도암과 간 외부의 담도에 발생하는 간외 담도암으로 구분할 수 있습니다.

고객님의 **담관/담도암** 상대적 발병 위험도 1.87배



주의

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **8개** 검출 수 **7개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
UBASH3A	A C	T세포 신호 억제·아폽토시스 유도에 관여하는 유전자
MANBA	G G	단백질 당분 해체에 관여하는 유전자
MMEL1	A A	단백질 조각 분해에 관여하는 유전자
CLEC16A	T T	세포청소·면역반응 조절에 관여하는 유전자

고객님의 **담관/담도암 유전적 위험도 (1.87배)** 는
한국인 평균 위험도보다 높습니다.

담관/담도암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 위험요인이 있는 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 초음파검사, 영상학검사(CT, MRI)

위험요인
- 고령, 간흡충 감염
- 담석증, 궤양성 대장염, 원발성 경화성 담관염, 선천성 간섬유증, 만성 장티푸스 보균자 등
- 고무나 화학약품, 항공기를 다루는 직업군이나 자동차 공장 종사자 등

증상 및 징후
- 황달, 복통, 체중감소 등
- 담즙이 혈액으로 침투해 노란색 색소인 빌리루빈으로 인해 폐색성 황달 발생
- 식욕부진 및 소화불량, 발열, 전신쇠약, 구토, 오심 등

검사 항목
- 초음파검사
- 영상학검사(CT, MRI)
- 혈청 종양표지자검사(CA19-9)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 사과, 레몬, 올리브유, 미역, 다시마, 토마토, 브로콜리, 고구마, 키위
- 건강한 단백질이 포함된 닭고기나 생선, 콩, 두부
- 충분한 수분 섭취

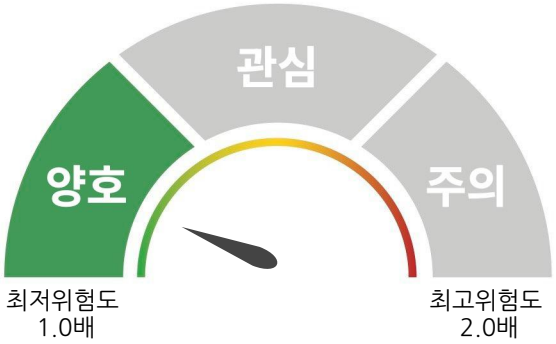
예방 및 관리
- 간흡충증 예방을 위해 민물고기는 반드시 익혀 먹고, 민물고기를 손질한 칼과 도마는 뜨거운 물로 깨끗이 씻어 관리합니다.
- 식생활 조절과 적절한 운동을 통하여 건강 체중을 유지하며 과체중, 비만을 예방합니다.
- 원발성 경화성 담도염(담관염), 궤양성 대장염, 선천성 담도 기형이나 간경변증 등이 있는 환자들은 적절한 치료를 받아야 합니다.
- 간염에 걸리면 담낭암 또는 담관암(담도암)이 발생할 위험이 커지므로, B형 간염 예방접종을 받도록 합니다.

담낭암

담낭암이란

담낭은 담즙(쓸개즙)을 모아서 농축한 후, 식사 시 십이지장으로 분비하는 역할을 합니다. 담낭암은 이러한 담낭(쓸개)에 발생하는 암으로, 담낭 점막에서 발생하는 선암이 거의 대부분을 차지합니다. 담낭암은 세계적으로는 드물게 발생하나, 한국을 비롯한 아시아 일부 지역과 중남미 몇 개 국가에서는 호발하는 종양입니다.

고객님의 **담낭암** 상대적 발병 위험도 1.12배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **8개** 검출 수 **1개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
EIF3IP1	A A	단백질 합성 과정에 관여하는 유전자
KIAA0825	T T	세포 발달·기능 조절에 관여할 것으로 추정하는 유전자
DCC	C C	암 억제 유전자로, 변이가 담낭암 감수성을 높이는 유전자
CNTN4	A G	세포 신호 및 면역 억제에 관여하며, 발현 증가가 암의 성장과 연관될 수 있는 유전자

고객님의 **담낭암** 유전적 위험도 (1.12배) 는
한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

담낭암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 위험요인이 있는 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 복부초음파검사, 혈액검사

위험요인
- 가족력이 있는 경우
- 담낭 점막의 만성적인 자극과 염증
- 담낭 결석, 담낭 석회화, 장티푸스 보균자, 담도계의 형태학적 이상

증상 및 징후
- 비특이적 복통, 상복부 명치의 통증
- 체중감소, 피로감, 식욕부진, 구역, 구토, 황달
- 복부에 만져지는 덩어리

검사 항목
- 복부초음파검사
- 혈액검사
- 영상학검사(CT, MRI)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 곡물, 채소, 과일과 같은 식이 섬유가 풍부한 식품으로 변비와 담석을 예방
- 올리브오일, 아보카도 등의 불포화 지방 섭취
- 닭고기나 생선, 두부와 같은 건강한 단백질원(저지방 식단)

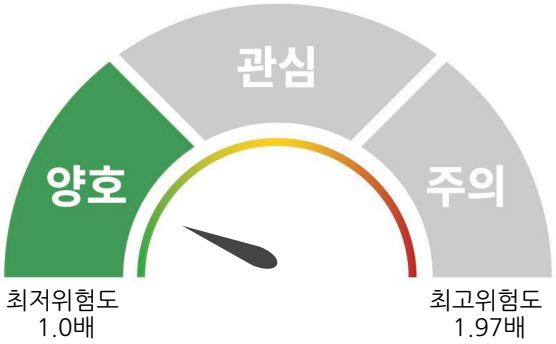
예방 및 관리
- 과도한 음주를 삼가고, 금연을 하는 것이 중요합니다.
- 식생활 조절과 적절한 운동을 통하여 건강 체중을 유지하여 과체중, 비만을 예방합니다.
- 채소와 과일을 충분히 먹고, 다채로운 식단으로 균형 잡힌 식사를 유지합니다.
- 담석이 있는 경우(특히 3cm 이상) 담낭암 발생위험이 높으므로, 전문가에게 상담을 받으시기 바랍니다.
- 간염에 걸리면 담낭암 또는 담관암(담도암)이 발생할 위험이 커지므로, B형 간염 예방접종을 받도록 합니다.

대장암

대장암이란

대장(큰창자)은 소장(작은창자)의 끝에서 시작해 항문까지 연결된 소화기관으로, 길이는 약 1.5M 정도입니다. 보통 6M를 넘는 소장보다 짧지만 폭이 넓어서 대장이라 부릅니다. 대장은 충수, 맹장, 결장, 직장, 그리고 항문관으로 나뉘며, 맹장, 결장과 직장에 생기는 악성 종양을 대장암이라고 합니다. 대장암의 대부분은 선암, 즉 점막의 샘세포에서 생기는 암입니다.

고객님의 **대장암** 상대적 발병 위험도 1.12배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **8개** 검출 수 **1개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
COLCA1	A A	막관통 단백질 발현에 관여하는 유전자
BMP2	C C	암의 증식, 전이 및 줄기세포 형성과 연관된 신호전달 경로에 관여하는 유전자
CDH1	G G	세포 간 접착을 조절하여 암세포의 침습을 억제하는 유전자
RHPN2	C T	세포 골격 형성에 관여하는 유전자

고객님의 **대장암** 유전적 위험도 (1.12배) 는
한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

대장암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 50세 이상
주기 | 1년
방법 | 분변잠혈검사, 대장내시경검사

위험요인
- 유전성 대장용종 증후군과 같은 유전적 요인, 50세 이상의 연령
- 비만, 음주 및 흡연
- 붉은 육류 및 육가공품의 다량 섭취, 포화지방이 많은 음식 등을 즐기는 식습관

증상 및 징후
- 갑자기 변을 보기 힘들어지거나 변 보는 횟수가 바뀌는 등 배변 습관의 변화, 잔변감, 혈변
- 체중이나 근력의 감소, 식욕 부진, 소화 불량, 오심과 구토
- 복부에서 덩어리 같은 것이 만져짐, 복통, 복부 팽만

검사 항목
- 직장수지검사
- 분변잠혈검사
- 대장내시경검사, 영상학검사(CT, MRI)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 현미, 귀리, 보리, 콩과 같은 식이섬유가 풍부한 곡물, 호두, 아몬드, 과일, 채소류
- 우유, 요구르트와 같은 칼슘이 풍부한 저지방 유제품
- 충분한 수분 섭취

예방 및 관리
- 섬유소가 풍부한 야채와 과일을 섭취하는 것이 대장암 예방에 도움이 됩니다.
- 붉은 고기와 고단백질, 고지방 식이는 대장암 발생 위험이 증가하므로 주의가 필요합니다.
- 규칙적인 운동을 하고 적정 체중을 유지합니다.
- 금주 및 금연을 실천해야 합니다.

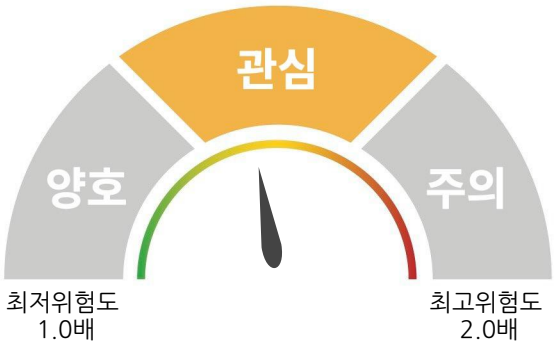
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

두경부암

두경부암이란

두경부암은 얼굴, 입안, 후두, 인두, 침샘 및 갑상선에 발생하는 악성 종양을 의미합니다. 흡연은 두경부암의 가장 강력한 발암물질로, 연기가 이동하는 과정에서 노출되는 부위에서 암이 발생할 위험이 높아집니다. 음주가 요인일 경우에는 주로 하인두와 후두부에 암이 발생하며, 흡연과 음주를 동반할 경우 암 발생 위험이 4배 이상 증가합니다.

고객님의 **두경부암** 상대적 발병 위험도 1.45배



⚠ 관심

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 **3개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
ADH1B	C T	에탄올 대사에 관여하여 산화 스트레스를 줄이는 유전자
HELQ	T T	DNA 손상 수리 유전자, 변이 시 암 위험 증가
NAA25	A A	단백질 변형 보조 유전자

고객님의 **두경부암** 유전적 위험도 (1.45배) 는
한국인 평균 위험도와 비슷한 수준입니다.

두경부암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 가족력이 있거나 심한 흡연과 음주를 하는 경우
주기 | 1년
방법 | 이비인후과 내시경검사

위험요인
- 흡연, 음주
- 역류성 질환, 식도질환, 방사선, 자외선, 비타민이나 철의 결핍
- 엡스타인-바 바이러스 (EBV), 사람유두종바이러스 (HPV) 등의 바이러스 감염

증상 및 징후
- 인두에서 이물감이 느껴짐, 음식물을 삼키기 불편하고 귀로 뻗치는 듯한 통증 발생
- 목에서 혹이 단단하게 만져지고 점점 크기가 커짐
- 숨이 차거나, 숨쉴 때(특히 숨을 들이쉴 때) 잡음이 들림

검사 항목
- 이비인후과 내시경검사
- 영상학검사(CT, MRI)
- 골스캔, 복부초음파검사

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 시금치, 케일, 브로콜리, 오렌지, 딸기, 블루베리, 호두, 아몬드와 같은 항산화물질 풍부한 식품, 비타민 A, 비타민 C, 비타민 E 등 항산화 비타민류, 충분한 수분 섭취

예방 및 관리
- 과도한 음주를 삼가고, 금연을 하는 것이 중요합니다.
- 사람유두종바이러스 (HPV) 예방접종을 권장합니다.
- 균형잡힌 식습관을 유지하고 고지방이나 고당도, 인스턴트 식품은 피합니다.
- 적절한 운동, 스트레스 관리, 충분한 수면 등 건강한 생활 습관을 유지하는 것은 면역 체계를 강화하는 것이 암 예방에 도움이 됩니다.

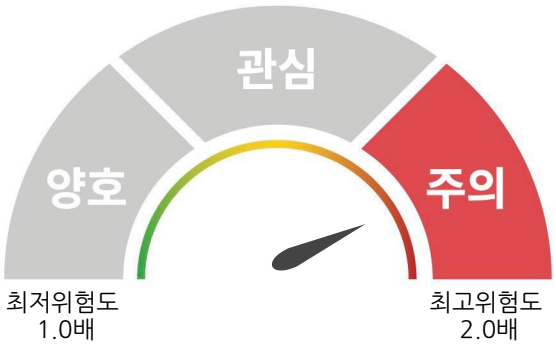
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

방광암

방광암이란

방광은 골반 내에 있는 속이 빈 주머니 모양의 근육기관으로, 소변을 저장하고 배설하는 기능을 합니다. 방광암은 방광에 발생하는 악성종양으로, 소변과 직접 접촉하는 요로상피세포에서 발생한 이행상피암이 90%로 대부분을 차지합니다. 방광암은 여자보다 남자에서 4배 많고, 한번 걸린 사람은 재발할 가능성이 높습니다.

고객님의 **방광암** 상대적 발병 위험도 1.87배



주의

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **8개** 검출 수 **7개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
OGG1	G G	DNA 손상 복구에 관여하는 유전자
TACC3	C T	세포 분열 과정 염색체 분열에 관여하는 유전자
CASC11	T T	암세포 성장 조절에 관여하는 유전자
PTGS2	A A	염증과 통증 반응에 관여하는 유전자

고객님의 **방광암** 유전적 위험도 (1.87배) 는
한국인 평균 위험도보다 높습니다.

방광암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 방광암 위험 인자 보유자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 소변검사, 요세포검사

위험요인
- 가족력이 있는 경우 및 흡연자인 경우
- 고무, 가죽, 페인트 제품 등을 만드는데 사용되는 각종 화학 물질에 노출
- 페나세틴계의 진통제 및 사이클로포스파미드계의 항암제

증상 및 징후
- 체중감소, 피로
- 빈뇨 증상이나 배뇨 시의 통증, 급박성 요실금, 통증이 없는 육안적 혈뇨
- 허리, 하복부 또는 뼈 통증

검사 항목
- 소변검사, 요세포검사
- 방광경검사, 조직검사
- 영상학검사(CT, MRI)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 당근, 호박, 고구마, 파프리카, 브로콜리 같은 채소와 항산화물질이 풍부한 식품
- 연어, 고등어 같은 오메가-3 지방산을 함유한 생선
- 충분한 수분 섭취

예방 및 관리
- 금연을 하고, 간접 흡연을 피하는 것이 중요합니다.
- 수분을 충분히 섭취하고, 동물성 지방, 포화지방의 섭취는 줄이는 것이 중요합니다.
- 건강한 체중으로 유지하고, 정기적인 건강검진을 권장합니다.
- 화학물질에 노출될 수 있는 직업에 종사하는 경우, 적절한 보호장치를 사용하고, 규정을 준수합니다.

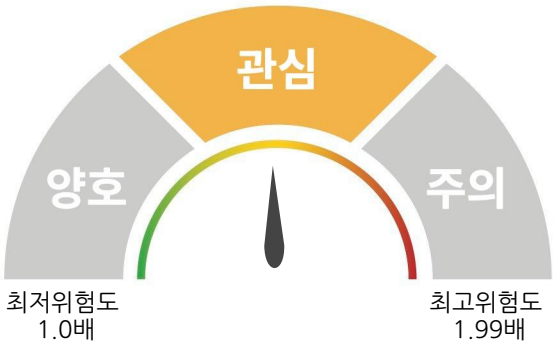
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

식도암

식도암이란

식도는 인두와 위를 연결하는 튜브와 같은 구조로 되어 있습니다. 이 기관은 음식물을 소화기관으로 운반하는 통로의 역할을 합니다. 식도암은 식도 점막의 만성적인 자극으로 인하여 발생하는 암으로, 우리나라의 전체 식도암 중 95%는 편평세포암이 차지합니다.

고객님의 **식도암** 상대적 발병 위험도 1.49배



관심

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **4개** 검출 수 **2개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
PLCE1	A G	세포 성장과 분화, 면역 세포 활성에 관여하는 유전자
ADH1B	C T	에탄올 대사에 관여하여 산화 스트레스를 줄이는 유전자

고객님의 **식도암** 유전적 위험도 (1.49배) 는
한국인 평균 위험도와 비슷한 수준입니다.

식도암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 흡연이나 음주를 하는 55세 이상
주기 | 1년
방법 | 식도 내시경 및 초음파

위험요인
- 과음, 흡연, 뜨거운 식음료 섭취
- 60세 이상의 고령
- 위-식도 역류 질환

증상 및 징후
- 음식을 삼키기 어렵거나 삼킬 때 발생하는 통증
- 성대 마비가 생겨 목이 쉼
- 등쪽 통증, 기침, 객혈 등의 증상

검사 항목
- 식도조영술, 식도내시경
- 식도초음파
- 영상학검사(CT, MRI)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 항산화 물질 과 식이 섬유가 풍부한 블루베리, 딸기, 오렌지의 과일류, 브로콜리, 시금치, 당근, 파프리카와 같은 채소류, 항산화물질이 풍부하게 함유된 토마토(올리브오일과 함께 섭취시 효과가 더 높음)

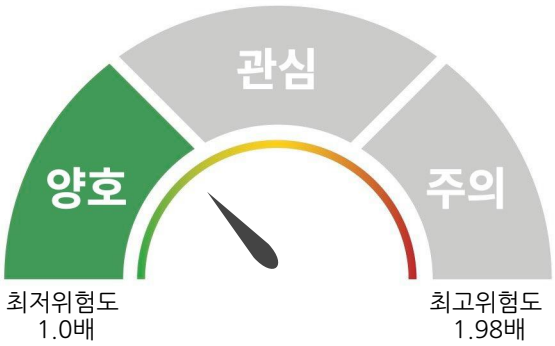
예방 및 관리
- 예방을 위해서 흡연과 과도한 음주를 피하고, 짜고 맵고 뜨거운 음식을 자제하는 것이 중요합니다.
- 위-식도 역류 질환이나 합병증인 바렛식도(식도표면 변형)와 같은 질환으로 진단받았다면 적절한 치료를 받고 정기적으로 검사를 받는 것이 식도암의 예방 및 조기 발견에 도움이 됩니다.

신장암

신장암이란

신장(콩팥)은 횡격막 아래, 척추의 좌우에 한 쌍으로 존재하는 장기로, 복막의 등쪽에 위치합니다. 신장은 적갈색의 완두콩 모양으로, 성인 기준으로 대략 어른 주먹 정도 크기입니다. 신장에서 발생하는 종양을 신장암이라 하며, 대부분이 신실질에서 발생하는 악성 종양인 신세포암이 차지합니다.

고객님의 **신장암** 상대적 발병 위험도 1.26배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 **2개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
SCARB1	T T	콜레스테롤 대사의 핵심 유전자이며, 신장암에서는 과발현되어 암세포의 성장을 돕는 인자
EPAS1	A A	종양이 저산소 환경에 적응하는 데 필요한 인자들의 생성을 촉진하는 유전자
MYEOV	A A	다양한 암에서 과발현되며 세포 증식, 이동성 및 침윤을 촉진하는 유전자

고객님의 **신장암** 유전적 위험도 (1.26배) 는
한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

신장암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 40대 이상
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 복부초음파검사

위험요인
- 가족력이 있는 경우
- 장기간의 혈액투석 환자
- 흡연, 비만, 고혈압 등 환경적 요인 및 생활 습관

증상 및 징후
- 측복부(옆구리)의 통증
- 혈뇨, 복부 통증, 배에 덩어리가 만져짐
- 피로감, 식욕부진, 체중감소, 발열, 빈혈

검사 항목
- 복부초음파검사
- 영상학검사(CT, MRI)
- 혈액검사

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 베타카로틴이 풍부한 당근, 브로콜리, 시금치, 오이, 콩 등 짙은 녹색 채소류
- 피스타치오, 아몬드, 팥, 검은콩 등의 씨앗류
- 충분한 수분 섭취

예방 및 관리
- 과다한 동물성지방 섭취, 튀기거나 심하게 구운 육류섭취, 고에너지 음식 섭취는 신장암 발생위험을 증가시키기 때문에 이러한 음식의 섭취를 자제해야 합니다.
- 과일 및 채소류 섭취, 저칼로리 식이를 하고 정상체중 유지를 위해 노력해야 합니다.
- 규칙적인 운동과 같은 일반적인 건강관리 및 체중조절이 도움이 됩니다.
- 적절한 혈압조절이 필요합니다.
- 신장암 예방을 위해서 금연은 필수입니다.

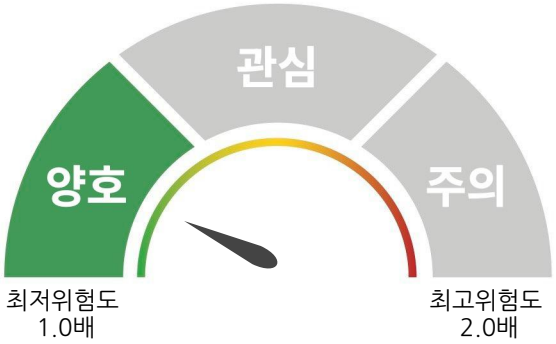
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

위암

위암이란

우리 몸의 내장기관 중 가장 넓은 소화기관입니다. 위는 왼쪽 갈비뼈 하단과 명치 부분에 위치하고 있으며, 상층부는 식도, 하층부는 십이지장과 연결되어 있는 주머니 모양의 기관입니다. 위암은 주로 위점막의 선세포(샘세포)에서 발생한 위선암을 말하며, 간, 폐, 뼈 등의 여러 부위로 퍼질 수 있습니다.

고객님의 **위암** 상대적 발병 위험도 1.14배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 **1개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
CDH1	G G	세포 간 접착을 조절하여 암세포의 침습을 억제하는 유전자
MTHFR	A G	엽산 대사과정에 관여하는 유전자
TNF	G G	다양한 면역 및 염증 반응에 관여하는 유전자

고객님의 **위암** 유전적 위험도 (1.14배) 는
한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

위암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 40세 이상
주기 | 1년
방법 | 위 내시경 검사

위험요인
- 흡연 (우리나라 남자 흡연자에서 위암발생 위험도는 비흡연자에 비해 1.5~2.5배 높음)
- 소금 및 짠 음식, 가공된 햄, 소시지류 등의 가공보관 식품, 탄 음식 섭취 등
- 가족력이 있는 경우, 헬리코박터 파일로리균에 감염된 경우

증상 및 징후
- 조기위암의 경우 무증상, 속쓰림, 소화불량 등
- 진행성 위암은 상복부의 불쾌감, 팽만감, 동통, 소화불량, 식욕부진, 체중 감소, 빈혈 등
- 구토, 연하곤란, 위장 출혈, 빈혈 등의 증상

검사 항목
- 위내시경검사를 통한 조직검사
- 내시경적 초음파검사
- 영상학검사(CT, MRI)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 우유, 요플레, 요구르트와 같은 유제품
- 양배추, 양파, 마늘, 부추, 마, 시금치, 당근, 오이, 단호박, 바나나
- 오렌지, 자몽, 파인애플 등의 비타민C가 함유된 과일

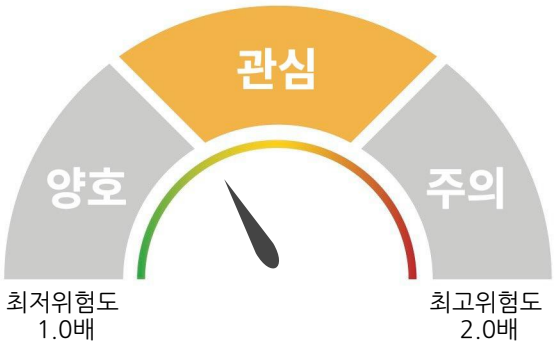
예방 및 관리
- 맵고 짠 음식이나 탄 음식, 훈증한 음식의 섭취는 피해야 합니다.
- 유제품, 신선한 과일이나 야채를 충분히 섭취합니다.
- 정신적 스트레스를 줄이기 위하여 노력해야합니다.
- 헬리코박터 파일로리균에 감염되었다면 치료를 받아야 합니다.
- 정기적으로 내시경검사를 받는 것이 위암 예방이 도움이 됩니다.

전립선암

전립선암이란

전립선은 방광 바로 밑, 직장 앞쪽에 있는 밤톨만 한 크기의 남성 생식기관으로, 정액의 일부를 만들어내고 정낭과 함께 정액을 저장하는 역할을 합니다. 전립선암은 전립선에서 발생하는 악성종양이며, 대부분은 전립선 세포에서 발생하는 선암(샘세포의 암)입니다.

고객님의 **전립선암** 상대적 발병 위험도 1.33배



⚠ 관심

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **8개** 검출 수 **3개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
NUDT11	C C	세포 신호전달 및 대사 조절 경로에 관여하는 유전자
HNF1B	A A	다양한 기관의 발달 및 기능 유지에 관여하는 유전자
CASC8	A C	산화환원 항상성 및 핵산 합성에 관여하는 유전자
MYEOV	A A	다양한 암에서 과발현되며 세포 증식, 이동성 및 침윤을 촉진하는 유전자

고객님의 **전립선암** 유전적 위험도 (1.33배) 는
한국인 평균 위험도와 비슷한 수준입니다.

전립선암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 50세 이상 남성
주기 | 1년
방법 | 혈중 전립선특이항원(PSA) 검사, 직장수지검사

위험요인
- 가족력이 있는 경우 및 고령인 경우 (50세 이상에서 급격히 증가)
- 남성호르몬의 영향
- 당뇨, 비만, 서구화한 고칼로리 식생활 (동물성지방을 과다섭취)

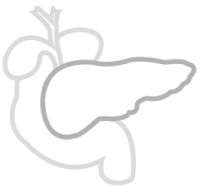
증상 및 징후
- 배뇨문제 (빈뇨, 야간뇨, 느린 배뇨, 급박뇨, 간헐뇨, 잔뇨감), 혈뇨, 혈정액증
- 요관이 막혀 신장이 붓는 수신증, 신부전증상
- 암전이된 뼈의 통증

검사 항목
- 혈중 전립선특이항원(PSA) 검사
- 직장수지검사
- 직장을 통한 초음파검사

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 라이코펜이 풍부한 토마토, 당근, 수박, 아스파라거스, 자몽, 석류, 체리, 브로콜리
- 아연과 오메가 3 지방산이 풍부한 아몬드, 호두, 캐슈넛, 아보카도 등의 견과류

예방 및 관리
- 식생활은 전립선암 발병과 진행에 큰 영향을 주며, 붉은색 육류나 유제품 등의 고지방식은 전립선암의 성장을 자극할 수 있으므로 적게 섭취하는 것이 좋습니다.
- 비만, 과체중일 경우, 식이 조절과 운동을 통해 적정 체중을 유지하는 것이 필요합니다.
- 직업 관련 유해물질에 노출되는 것을 최소화하기 위해 작업장의 보건 안전수칙을 철저히 지키기 위해 노력합니다.
- 전립선비대증 치료제로 사용되는 남성호르몬 억제제는 전립선암을 예방하는 효과도 있으나 부작용이 생길 수 있으니 반드시 의사의 처방을 받아 사용해야 합니다.

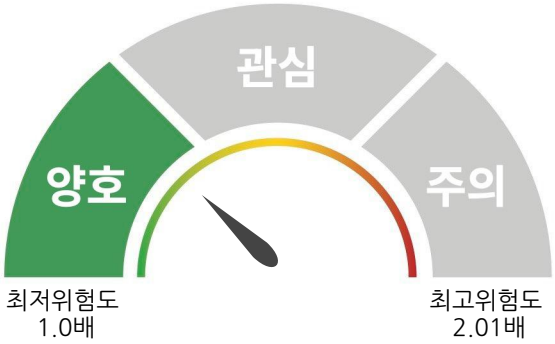
췌장암



췌장암이란

췌장은 약 15cm의 가늘고 긴 장기로 위장의 뒤에 위치해 십이지장과 연결되고, 비장(지라)과 인접해 있습니다. 췌장은 췌관을 통해 십이지장으로 췌장액(소화에 관여)을 보내는 외분비 기능과 혈당 조절 호르몬인 인슐린과 글루카곤을 혈관 내로 투입하는 내분비 기능을 함께 지니고 있습니다. 췌장암이란 췌장에 생긴 암세포로 이루어진 종양덩어리를 말하며, 췌장암의 90% 이상은 췌관선암종이 차지합니다.

고객님의 **췌장암** 상대적 발병 위험도 1.24배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **10개** 검출 수 **3개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
SHH	A A	배아 초기 형성에 관여하는 유전자
chr9:133279294	G G	다수의 연구를 통해 연관성이 확인된 개인 맞춤형 바이오마커
NR5A2	A G	콜레스테롤 생합성 유전자 조절에 관여하는 유전자
MTRR	C C	메티오닌을 만들어 엽산 대사를 조절하는 유전자
chr7:155827039	G G	다수의 연구를 통해 연관성이 확인된 개인 맞춤형 바이오마커

고객님의 **췌장암** 유전적 위험도 (1.24배) 는
한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

췌장암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 50세 이상 장기 흡연, 음주로 인한 고위험군
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 초음파검사, 혈액검사, 유전자검사

위험요인
- 가족력이 있는 경우 및 유전자 이상(K-Ras 유전자 변형)
- 흡연, 음주, 비만, 당뇨, 만성 췌장염, 유전성 췌장염 환자
- 육류나 지방, 탄수화물을 많이 섭취하고 높은 체질량지수를 가진 사람

증상 및 징후
- 복통, 요통, 황달 증상
- 체중 감소, 소화 장애, 당뇨
- 오심, 구토, 쇠약감, 식욕부진

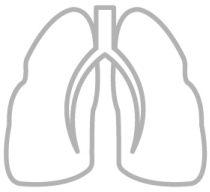
검사 항목
- 혈액검사, 유전자검사
- 혈청 종양표지자검사(CA19-9)
- 영상학검사(CT, MRI)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 식이섬유가 풍부한 채소, 과일, 통곡류, 견과류, 콩류, 해조류
- 지방함량이 낮은 살코기나 생선, 항산물질이 포함된 비타민 C, 비타민 E 가 포함된 과일

예방 및 관리
- 흡연을 중단하는 것이 가장 중요한 예방조치 중 하나입니다.
- 육류 중심의 고지방 및 고칼로리 식사를 피하고 과일과 채소를 많이 먹는 건강한 식생활과 적절한 운동으로 알맞은 체중을 유지해야 합니다.
- 만성 췌장염 환자, 당뇨 환자는 꾸준히 치료를 받고 식이요법을 철저히 지켜야 합니다.
- 가족력이 있다면 가족성 췌장암을 의심하고 주의를 기울여야 합니다.

본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

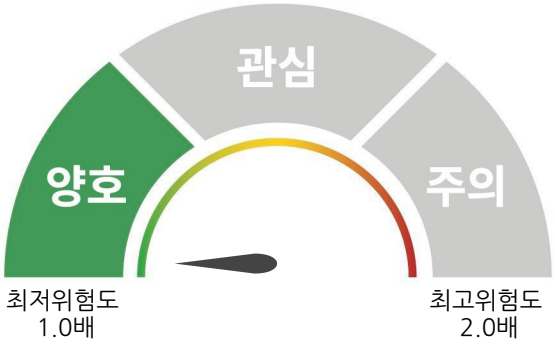
폐암



폐암이란

폐암이란 폐에 생긴 악성 종양을 말하며, 원발성 폐암은 암세포의 크기와 형태를 기준으로 비소세포폐암과 소세포폐암으로 구분합니다. 폐암의 80~85%는 비소세포폐암이며, 나머지는 악성도가 높은 소세포폐암입니다. 소세포폐암은 다른 장기나 반대편 폐, 양쪽 폐 사이의 공간의 심장, 기관, 식도, 대동맥 등으로 전이되어 있는 경우가 많습니다.

고객님의 **폐암** 상대적 발병 위험도 1.0배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 **0개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
CHRNA5	G G	니코틴 감수성에 관여하는 유전자
CHRNA3	G G	시냅스 전달, 중독 조절, 식욕 억제 등에 관여하는 유전자
ERBB2	TT TT	세포 증식 및 미세소관 안정화 조절에 관여하는 유전자

고객님의 **폐암** 유전적 위험도 (1.0배) 는
한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

폐암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 50세 이상 고위험군
주기 | 1년
방법 | 저선량흉부 CT 검사

위험요인
- 흡연 및 간접흡연, 미세먼지에 장기간 다량 노출, 가족력이 있는 경우
- 석면, 알루미늄 생산, 도장공 등에 직업에 종사하는 경우
- 우라늄, 라돈 등과 같은 모든 종류의 방사성 동위원소에 노출된 경우

증상 및 징후
- 초기에는 무증상, 감기와 비슷한 기침, 객담(가래)
- 피 섞인 가래 혹은 객혈, 쉰 목소리, 호흡곤란, 두통, 오심, 구토
- 흉부통증

검사 항목
- 영상학검사(흉부 X-레이, CT)
- 객담검사, 기관지내시경검사

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 오렌지, 자몽, 딸기, 파프리카, 당근, 브로콜리 와 같은 비타민 C가 함유된 과일과 채소
- 엽산 풍부한 시금치, 케일, 콩류
- 오메가-3 지방산이 포함된 연어, 참치, 고등어 등의 생선

예방 및 관리
- 폐암의 90%의 금연으로 예방 가능하므로, 흡연을 중단하고 간접흡연에 노출되지 않도록 주의합니다.
- 작업장이나 산업 현장에서 일하거나 유독성 물질이 많이 사용되는 환경에서는 안전 절차 및 수칙을 준수하는 것이 중요합니다.
- 균형 잡힌 식사를 유지하고, 다양한 영양소와 식품을 섭취하는 것이 중요합니다.

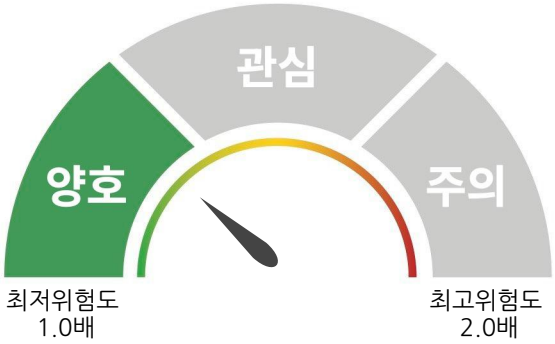
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

혈액암(림프종)

혈액암(림프종)이란

림프종이란 면역시스템에 발생한 종양으로 주로 림프절을 침범합니다. 이러한 종양은 생존율이 높은 B-세포 기원의 호지킨 림프종(Hodgkin's lymphoma)과 림프절외 기관인 위장관, 골수, 상부 호흡소화관등을 침범하는 비호지킨 림프종(Non-Hodgkin's lymphoma)으로 분류됩니다. 비호지킨 림프종은 다양한 형태의 종양으로 분류되어 종양이 어디로 진행될지 예측하기 어려울 수 있습니다.

고객님의 **혈액암(림프종)** 상대적 발병 위험도 1.23배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **8개** 검출 수 **2개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
HLA-DRB1	C C	항원표현 유전자, 일부 변이 연관 질병에 대한 위험 증가
C6orf15	A **C**	비정형 유전자, 일부 변이 연관 질병에 대한 위험 증가
HLA-DQB2	G G	항원제시 유전자, 연관 질병에 대한 위험 증가
HLA-DRB9	**C** T	유사 유전자(pseudogene)

고객님의 **혈액암(림프종)** 유전적 위험도 (1.23배) 는
한국인 평균 위험도보다 낮습니다.

혈액암(림프종) 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 위험요인이 있는 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 혈액검사, 골수검사, 조직검사

위험요인
- 가족력이 있는 경우
- EBV, HIV 와 같은 바이러스 감염
- 면역체계의 결핍, 자가면역질환

증상 및 징후
- 체중감소, 피로감, 무력감
- 피부 가려움증, 피부발진, 발열
- 림프절 비대

검사 항목
- 말초혈액검사, 골수검사
- 조직검사
- 영상학검사(CT, PET)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 고기, 생선, 콩, 콩나물, 두유, 견과류, 유제품과 같은 단백질이 풍부한 식품
- 시금치, 케일, 당근, 브로콜리와 같은 엽록소를 품은 녹색 잎 채소와 과일

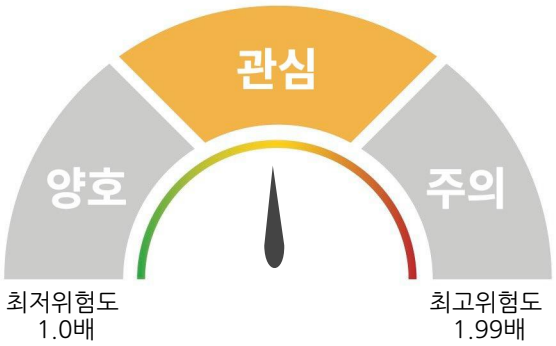
예방 및 관리
- 금연하고, 간접흡연에 노출되지 않도록 주의합니다.
- 콜레스테롤이 높은 음식은 줄이고, 건강한 생활습관과 운동을 통하여 적절한 체중관리가 필요합니다.
- 과격한 운동보다 걷기나 가벼운 체조 등이 좋으며, 최소 30분 이상의 운동을 권장합니다.
- 가족력이 있는 경우 초기에 무증상일 수 있으므로 정기적인 건강검진이 중요합니다.

노인성 난청

노인성 난청이란

노인성난청은 노화로 인한 달팽이관 속의 유모세포와 청신경에 퇴행성 변성이 원인인 것으로 알려져 있습니다. 우리나라의 65세 이상 인구에서 37.8%가 노인성 난청이 있다는 조사결과가 있습니다. 이러한 난청은 빠르면 30대에 발병하여 점진적으로 악화되며, 발생 후에는 회복이 불가능하기 때문에 영구적으로 남는 특징이 있습니다.

고객님의 **노인성 난청** 상대적 발병 위험도 1.49배



관심

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **4개** 검출 수 **2개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
TRIOBP	C T	세포골격 안정성·난청(청각 장애)에 연관된 유전자
EYA4	A G	청각기능 및 진행성 난청·심장질환에 연관된 유전자

고객님의 **노인성 난청** 유전적 위험도 (1.49배) 는
한국인 평균 위험도와 비슷한 수준입니다.

노인성 난청 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 증상자나 65세 이상 고령
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 청력검사, 귀내시경

위험요인
- 65세 이상 고령, 감각신경기관의 노화, 청력중추의 퇴화
- 큰 소음에 지속적으로 노출되는 경우, 중이염, 고혈압, 당뇨, 고지혈증
- 가족력이 있는 경우

증상 및 징후
- 고주파 영역 청력 감소, 이명
- 소리 방향 감지 능력 감소
- 말소리 이해 및 구분 능력 감소

검사 항목
- 청력검사
- 귀 내시경 검사

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 항산화물질이 풍부한 당근, 시금치, 브로콜리, 블루베리, 딸기, 오렌지, 레몬, 포도, 녹차, 비타민 E, 아연 등 미네랄이 풍부한 아몬드, 호두, 아보카도, 해산물, 녹황색채소, 콩류

예방 및 관리
- 청각 기능의 저하를 일으킬 수 있는 담배와 술은 피해야 합니다.
- 머리와 뇌가 손상되지 않도록 주의하며, 독성 약물 복용 시에는 의사와 상담하여 적절한 조치를 취하는 것이 중요합니다.
- 청력 보호를 위하여 시끄러운 소음이 발생하는 환경에서는 귀마개를 착용합니다.
- 주위 소음을 가능하면 줄이고, 이해하기 쉽도록 일상적이고 쉬운 단어를 사용하며, 문장의 끝에서는 잠시 말을 멈추어 시간을 주도록 합니다.

본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

유전자 분석 확인서

고유검체ID	26030311100410	검체종류	혈액
검사방법	PCR / Microarray	검체 접수일	2026-03-03
검체 적합성	적합	결과 보고일	2026-03-13

정도관리 결과 안내

고객님께서 제공한 DNA 품질의 적합성과 데이터 품질을 평가하여 결과의 정확도 향상을 위해 항상 노력하고 있습니다.

구분	QC Report	적합 기준
DNA QC	■ 적합 / □ 부적합	260/280 Ratio : 1.8~2.0 260/230 Ratio : ≥1.5 Total DNA Conc. : 200~300ng
Data QC	■ 적합 / □ 부적합	DQC Value : ≥0.82 Call Rate : ≥97% (PCR : threshold > 600)

검사실 책임자

본 검사는 질병관리청의 관리감독을 받아 고객님의 샘플을 소중히 다루고 있습니다.
의뢰된 고객님의 검체는 생명윤리 및 안전에 관한 법률에 따라 보관 후 폐기되고 있습니다.

검사자
김현경

검사실책임자
이승용

- 본 검사는 보험비등제 조제시약 검사입니다.
- 본 검사는 마이크로어레이 기술을 기반하고 있으며, 표준물질을 이용하여 검사항목에 필요한 유전형을 정확도 100%로 분석 해냄을 표준기술로서 검증하였습니다.
- 본 검사 결과는 질병의 진단 및 치료의 목적으로 사용될 수 없으며, 의학적 소견이 필요한 경우 의사와 상담하시기 바랍니다.

검사실 정보

CG Invites
Invites Ecosystem

CG인바이츠
서울특별시 강서구 마곡중앙8로 38
CG인바이츠 R&D센터

의뢰기관 정보

인천광역시의료원
인천광역시 동구 방축로 217

CG Invites

Invites Ecosystem

www.cginvites.com

CG 인바이츠

(07802) 서울특별시 강서구 마곡중앙8로 38, CG인바이츠 R&D센터 Tel. 02-853-4604 Fax. 02-853-4607