GenoCare

질병 예측 유전자 검사
결과 보고서

검사항목	GenoCare 라이트 뇌질환 5종(B)		
의뢰 기관	동국대학교의료원 경주(종검)	고유검체ID	26022511101810
성명	이*환	검체접수일	2026-02-25
차트번호	195113	결과보고일	2026-03-04

나만을 위한 스마트한 건강관리의 시작
질병 예측 유전자 검사 서비스

GenoCare

01
해설 가이드

나의 유전자 검사 결과를 정확하게 이해하는데 필요한 해설 가이드입니다.
결과 확인 전 꼭 읽어 주세요.

질병예측 유전자 검사 서비스

GenoCare 질병예측 유전자 검사 서비스는 유전자 분석을 기반으로 개인별 질병 발생 가능성을 예측하고, 개개인의 유전적인 특성을 바탕으로 좀 더 효율적인 건강 관리를 할 수 있도록 도와주는 서비스입니다.
나만의 유전자 검사결과를 통하여 획일적인 관리가 아닌, 나에게 꼭 맞는 맞춤 관리를 통해 더욱 스마트한 건강관리를 할 수 있습니다.

주의사항

1. 의료 진단의 목적으로 사용할 수 없습니다.
2. 환경적 요인에 대한 정보는 반영되지 않습니다.
3. 질병 관련 모든 변이를 검사하는 것은 아닙니다.
4. 위험인자가 많다고 해당 질병에 걸리는 것은 아닙니다.

※ 본 검사는 질병의 진단과는 무관하므로, 진단 및 치료 결정을 위해서는 반드시 의사와의 상담이 필요합니다.

개인정보보호법 준수사항

개인정보의 안전한 보호를 위해 본사는 개인정보 보호법, 동법시행령 및 시행규칙, 표준 개인정보 보호지침에서 정의된 바를 준수하고 있습니다. 또한 검사대상자의 개인정보는 본 검사외 목적외에는 사용하지 않으며, 분실, 도난, 유출, 변조 또는 훼손되지 않도록 안전하게 관리되고 있습니다. 또한 정보주체의 개인정보 보호 및 권익을 보장하고, 이와 관련된 고충을 신속하고 원활하게 처리할 수 있도록 하기 위하여 처리방침을 두고 있습니다.

알기 쉬운 유전자 용어

질병예측 유전자 검사 서비스를 올바르게 해석하기 위해서는
아래와 같은 용어들의 이해가 필요합니다.

유전자 (Gene)

우리 몸의 특성을 나타내는 정보를 가지고 있는 단위입니다.
DNA는 A,T,G,C 네가지 종류의 염기가 암호형태로 존재하며, 이 안에는 2~3만개의 유전자가 존재합니다. 유전자는 개인의 형질 및 체질의 차이를 만드는데 관여합니다.

유전자형 (Genotype)

DNA는 아래와 같이 2개의 나선형 구조가 꼬인 형태로 존재합니다.
한 가닥은 아버지로부터, 한 가닥은 어머니로부터 물려받게 됩니다. 당연히 DNA 안에 포함된 유전자도 동일합니다. 즉, 유전자형은 동일한 유전자 위치에서 한 개는 아버지의 유전자, 한 개는 어머니의 유전자를 가진 것을 말합니다.

위험인자

질환과 관련하여 영향을 미치는 유전자를 말합니다.
유전자형에서 위험인자가 가지고 있는 수에 따라 발병위험도가 달라집니다.
위험인자가 1개 보다는 2개를 가지고 있으면 발병위험도는 높아집니다.

발병 위험도

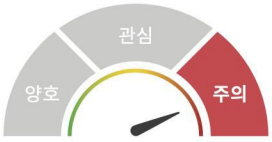
특정 질환에 대해 정상인을 대상으로 질환 발병의 위험 정도를 나타냅니다.
다만, 발병위험도가 높더라도 건강하게 사는 사람이 있는데, 이에 대한 확실한 이유는 밝혀지지 않았지만, 다른 유전자의 영향이나 환경적 요인이 작용되었을 수 있습니다.

발병 위험도 3단계

검사 결과는 양호, 관심, 주의 총 3단계의 발병 위험도로 구분되며, 유전자형에 따라 유전적 요인에 의해 위험도가 달라질 수 있습니다. 또한, 각 단계 내에서도 세부적으로 위험도에 따라 3단계로 나뉘며, 세부 단계는 위험도 게이지의 바늘로 표시됩니다.

양호 단계 : 질병 발생에 대한 상대적 위험도가 정상범위로, 발병위험이 낮은 단계입니다. 하지만, 환경적 요인은 고려되지 않으므로, 현재 건강 상태에 대한 유지 및 관리가 필요한 단계입니다.

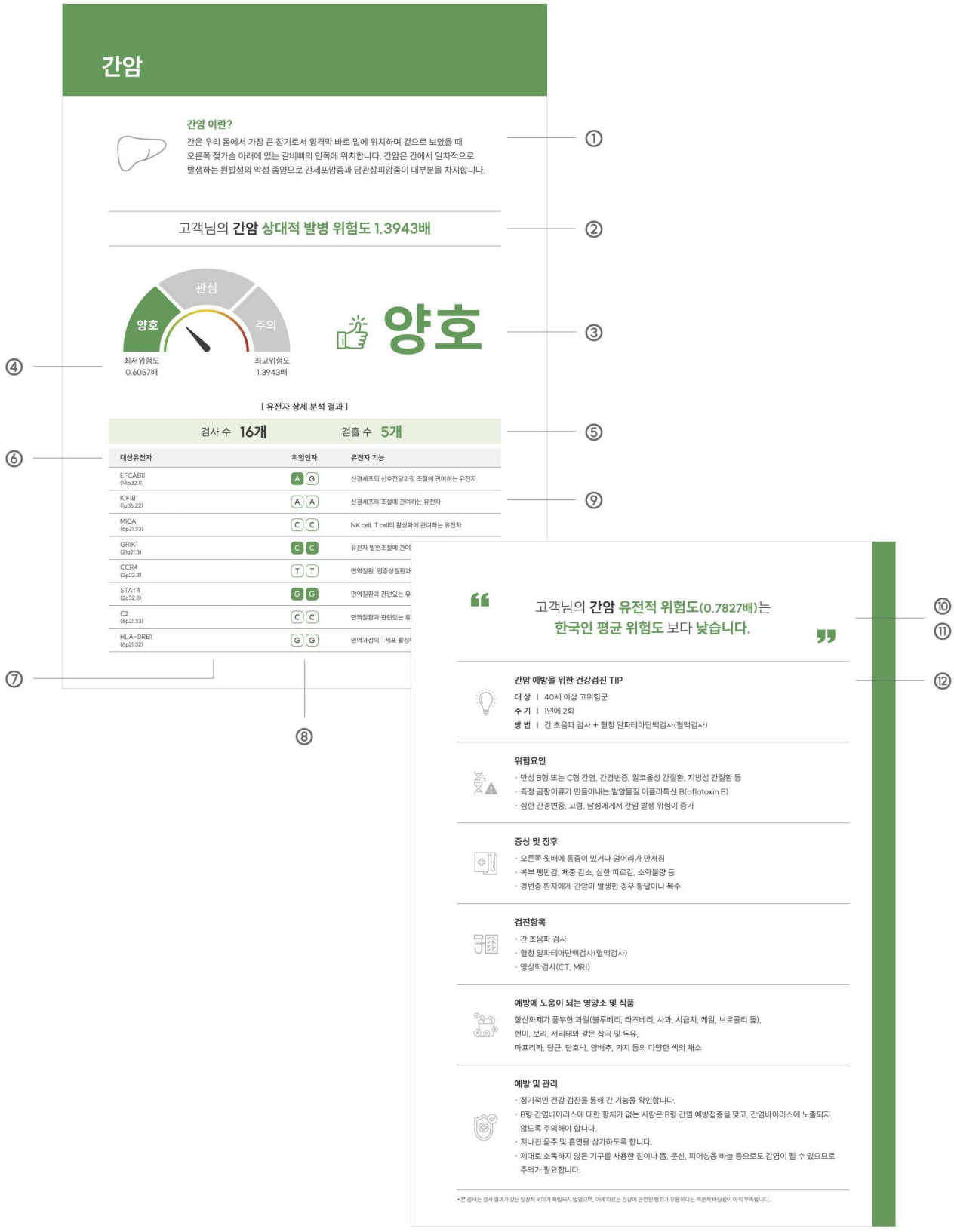
관심 단계 : 질병 발생에 대한 상대적 위험도가 증가되어, 식습관·생활습관의 개선이 필요한 단계입니다. 현재 건강 상태에 대한 지속적인 관심이 필요하며, 현재의 식습관·생활습관 개선 등을 통해서 향후 질병 발생 위험을 줄일 수 있습니다.



주의 단계 : 질병 발생에 대한 유전적 요인에 의한 상대적 위험도가 높아 주의가 필요한 단계입니다. 건강 상태를 개선하기 위해서 가족력 체크, 식습관·생활습관 개선, 정기적인 건강검진 및 관리가 필요합니다.

결과 보고서 해석 안내

질병예측 유전자 검사 서비스를 올바르게 이해하기 위해서는 아래와 같은 유전자 관련 용어의 이해가 필요합니다.



① **질병 개요**	각 질병에 대한 간략한 설명입니다.
② **상대적 발병위험도**	해당 질병에 영향을 미치는 유전자를 통합적으로 분석하여 한국인 평균 위험도를 1배를 기준으로 하여, 그에 대한 상대적인 발병 위험도를 계산한 수치입니다.
③ **발병위험도 3단계**	고객님의 유전적 위험도에 따른 등급으로, 한국인 평균 유병률을 바탕으로 양호, 관심, 주의 3단계로 구분됩니다
④ **최저위험도 / 최고위험도**	해당 질병에 영향을 미치는 유전자들 중 모든 위험유전인자를 가지 않는 경우, 모든 위험유전인자를 가진 경우의 질병위험도를 나타냅니다.
⑤ **검사 수 / 검출 수**	해당 질병의 유전적 위험도를 측정하기 위한 유전자 검사 수(대상유전자수*2)와 색상블록으로 표시된 위험인자 검출 수를 나타냅니다
⑥ **대상유전자**	해당 질병의 유전적 위험도를 측정하기 위해 사용된 연관 유전자입니다.
⑦ **유전자 위치정보**	대상유전자의 위치 정보를 나타냅니다.
⑧ **위험인자**	해당 질병의 유전적 위험도에 영향을 미치는 유전자 변이를 분석합니다. ex_ T C 상단 예시처럼 위험인자 2개 중, 하나만 색상블록으로 표현되었다면, 대상유전자의 발병 위험인자를 1개 갖고 있는 것을 의미하며, 색상블록으로 표현된 위험인자 수가 많을 수록 해당 질병에 대한 위험도가 높음을 의미합니다.
⑨ **유전자 기능**	대상유전자가 가지고 있는 유전적 기능에 대한 설명입니다.
⑩ **유전적 위험도**	유전자를 분석하여 얻어진 개인의 질병 발생 위험도를 나타냅니다.
⑪ **한국인 평균 위험도**	해당 질병과 관련된 유전자를 분석하여 얻어진 한국인의 평균적인 위험도를 나타내며, 한국인 평균 위험도는 각 질환 마다 1배 값을 가지는 기준이 됩니다.
⑫ **건강검진 TIP / 종합의견**	해당 질병의 예방을 위한 건강검진 팁과 종합 의견을 확인 하실 수 있습니다. 실제 발병위험도는 유전적 요인 뿐만아니라 개인의 생활습관 및 식습관 등 환경적인 요인에 의해서도 영향을 받을 수 있으므로, 꾸준한 관리가 필요합니다.

나만을 위한 스마트한 건강관리의 시작,
질병예측 유전자 검사 서비스

02

종합 결과

나의 유전자 검사 결과를 종합적으로 안내해드립니다.

GenoCare

유전자 검사 종합 결과 보고서

검사항목	GenoCare 라이트 뇌질환 5종(B)		
의뢰 기관	동국대학교의료원 경주(종검)	고유검체ID	26022511101810
성명	이*환	검체접수일	2026-02-25
차트번호	195113	결과보고일	2026-03-04

암질환 (Cancer) : 0종

주의단계	0/0	
관심단계	0/0	
양호단계	0/0	

일반질환 (Disease) : 5종

주의단계	1/5	뇌동맥류
관심단계	1/5	뇌전증
양호단계	3/5	알츠하이머 치매, 파킨슨병, 뇌졸중

본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

한눈에 보는
종합 결과 보고서

안과 질환

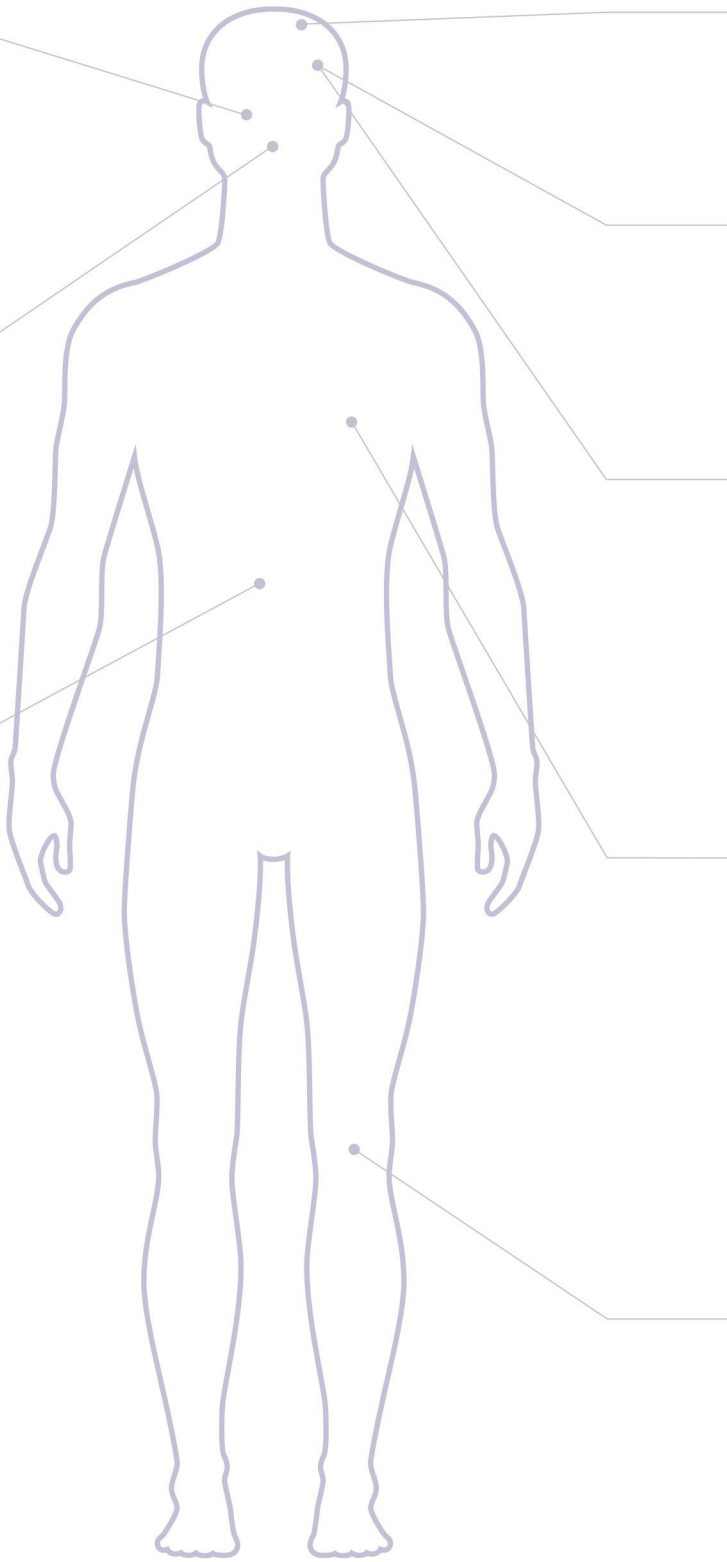
녹내장
당뇨망막병증
백내장
열공망막박리
원추각막
황반변성

이비인후과&피부과

건선
기미/주근깨
노인성 난청
백반증
색소침착
아토피성 피부염
알레르기성 비염
여드름
켈로이드성 흉터
피부노화

내과 질환

궤양성 대장염
담석증
만성백혈병
만성신장질환
만성폐쇄성폐질환
비만증
비알콜성지방간
신장증후군
이상지질혈증
제1형 당뇨병
제2형 당뇨병
크론병
통풍



부인과 질환

임신중당뇨병
자궁내막증

탈모 질환

원형탈모증
탈모증

면역계 질환

루푸스
류마티스 관절염
천식

신경계 질환

●뇌전증
다발성 경화증
●알츠하이머 치매
치매
●파킨슨병
편두통

심혈관계 질환

고혈압
관상동맥질환
●뇌동맥류
●뇌졸중
말초혈관질환
심근경색
심방세동
심부전

근골격계 질환

강직성 척추염
골관절염
골다공증
무릎골관절염

암 질환

간암
갑상선암
고환암
난소암
다발성 골수종
담관/담도암
담낭암
대장암
두경부암
방광암
식도암
신장암
위암
유방암
자궁경부암
자궁내막암
전립선암
췌장암
폐암
혈액암(림프종)

영양소 대사이상

마그네슘 대사이상
비타민A 대사이상
비타민B12 대사이상
비타민B6 대사이상
비타민B9 대사이상
비타민C 대사이상
비타민D 대사이상
아연 대사이상
인 대사이상
철분 대사이상
칼슘 대사이상

범례

● : 양호단계
● : 관심단계
● : 주의단계
● : 미 실 시

나만을 위한 스마트한 건강관리의 시작
질병 예측 유전자 검사 서비스

GenoCare

03

상세 결과

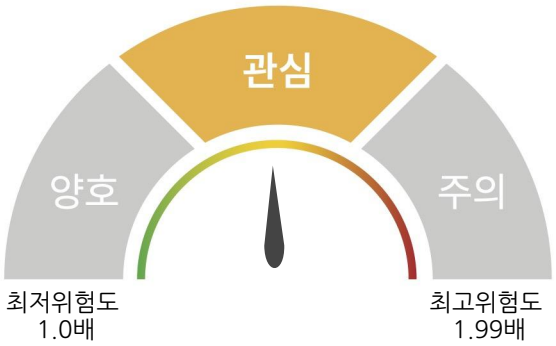
나의 유전자 검사 결과를 각 질환별로 상세하게 알려드리고,
예방 및 관리할 수 있는 팁을 전달드립니다.

뇌전증

뇌전증이란

뇌 신경세포가 일시적인 이상으로 과도한 흥분 상태가 되면 의식 소실, 발작, 행동 변화 등과 같은 뇌 기능의 일시적 마비 증상이 나타나게 됩니다. 이러한 증상이 특별한 유발 요인 없이 24시간 이상의 간격으로 2번 이상 반복될 때 뇌전증이라고 정의합니다. 뇌전증 환자 10명 중 7~8명이 약물 치료를 통하여 증상이 조절되며, 나머지는 수술을 통하여 병세의 호전을 기대할 수 있습니다.

고객님의 **뇌전증** 상대적 발병 위험도 1.49배



⚠ 관심

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **4개** 검출 수 **2개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
ADCY9	C T	신호 전달 물질 합성에 관여하는 유전자
CHRM3	A G	세포 활동을 조절하는 신호 수용체 합성에 관여하는 유전자

고객님의 **뇌전증** 유전적 위험도 (1.49배) 는
한국인 평균 위험도 와 비슷한 수준입니다.

뇌전증 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 뇌전증 유병 가족, 위험요인이 있는 증상자
주기 | 1년
방법 | 뇌전증 선별검사

위험요인
- 두부외상, 감염, 뇌종양, 뇌졸중, 뇌의 퇴행성 변화
- 약물이나 알코올 남용
- 유전적 요인, 임신중의 영양 상태

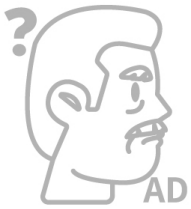
증상 및 징후
- 운동성 경련 발작, 강직
- 의식상실 및 허공응시
- 침범된 뇌 부위에 따른 국소 발작 혹은 전신 발작

검사 항목
- 뇌파검사(EEG)
- 뇌자기공명영상(MRI)
- 양전자방출 단층촬영(PET)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 항산화물질이 풍부한 블루베리, 딸기, 아몬드, 당근, 시금치, 녹차,
- 오메가-3 지방산이 풍부한 연어, 참치, 고등어, 아몬드, 호두와 마그네슘,
- 뇌기능에 도움이 되는 B6, B9(엽산), B12, 마그네슘, 칼슘, 비타민 C, E 등 보충제

예방 및 관리
- 규칙적이고 충분한 수면은 뇌 상태를 안정적으로 유지하는데 도움이 됩니다.
- 적절한 칼로리의 균형 잡힌 식사와 규칙적인 식습관이 중요합니다.
- 과음, 과로와 스트레스는 나쁜 영향을 주므로 주의가 필요합니다.
- 감염 질환, 한약 등 항경련제에 영향을 줄 수 있는 약제 복용이 발작을 악화시킬 수 있으므로 복용 시 전문의와 상의가 필요합니다.

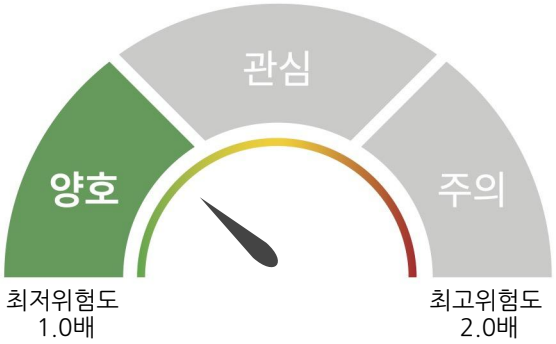
알츠하이머 치매



알츠하이머 치매이란

알츠하이머 치매는 이상 단백질(베타 아밀로이드 단백질, 타우 단백질)이 뇌 속에 쌓이면서 뇌 신경세포가 서서히 죽어가는 퇴행성 신경 질환입니다. 퇴행성이란 정상적인 사람이 나이가 들면서 세포가 손상되어 점차 증세가 나타나는 것을 의미합니다. 알츠하이머 치매는 치매를 유발하는 가장 흔한 원인으로 알려져 있으며, 전체 치매 환자 중 약 50~60%정도가 알츠하이머병에 의한 치매 증상을 보입니다.

고객님의 **알츠하이머 치매** 상대적 발병 위험도 1.23배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **8개** 검출 수 **2개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
TOMM40	A A	미토콘드리아 단백질 수송에 연관된 유전자
CR1	G G	면역복합체 포획·제거에 연관된 유전자
NECTIN2	A G	바이러스의 세포간 확산에 연관된 유전자
LRAT	C T	비타민 A 대사에 연관된 유전자

고객님의 **알츠하이머 치매** 유전적 위험도 (1.23배) 는
한국인 평균 위험도 보다 낮습니다.

알츠하이머 치매 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 위험요인이 있는 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 인지 검사, 영상학검사(CT, MRI)

위험요인
- 고령, 가족력, 우울증, 불안, 스트레스와 같은 정신건강 문제
- 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등의 혈관 질환을 가진 경우
- APOE e4 유전자 타입인 경우

증상 및 징후
- 기억력 및 인지 기능 저하
- 언어장애, 행동 장애, 공간인지 및 방향 감각 문제
- 성격변화, 감정변화, 우울증상

검사 항목
- 인지 검사, 심리학적 평가
- 혈액 검사, 유전자 검사
- 뇌 전산화 단층촬영(CT) 검사, 뇌 자기공명영상(MRI) 검사

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 항산화물질이 풍부한 블루베리, 딸기, 아몬드, 당근, 시금치, 녹차, 오메가-3 지방산이 풍부한 연어, 참치, 고등어, 아몬드, 호두와 마그네슘, 뇌기능에 도움이 되는 B6, B9(엽산), B12, 마그네슘, 칼슘, 비타민 C, E 등 보충제

예방 및 관리
- 규칙적인 운동을 하여 신체건강을 유지하고 정상체중을 유지하도록 해야 합니다.
- 음주, 담배 카페인 등을 절제해야 합니다.
- 규칙적이고 균형 잡힌 식사를 하고, 뇌 건강에 좋은 채소와 과일, 생선 등을 섭취해야 합니다.
- 사회활동과 긍정적인 사고를 하고 두뇌활동을 꾸준히 해야 합니다.
- 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 심장병 등 뇌혈관 질환을 치료하고 예방하여야 합니다.

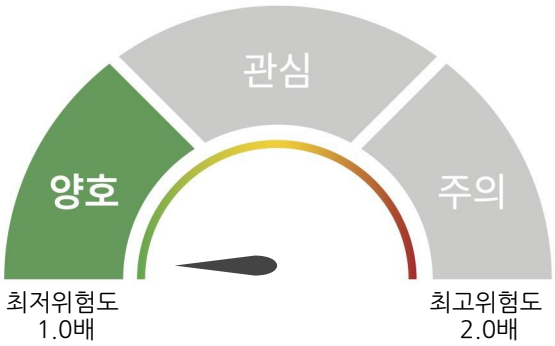
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

파킨슨병

파킨슨병이란

파킨슨병은 중뇌의 흑색질이라 불리는 부위의 도파민 세포가 점점 사멸해가면서 발생하는 신경퇴행성 질환입니다. 이 질환은 떨림, 경직 및 자세불안정성이 특징적이며, 만성적인 진행성 신경계 퇴행성 질환입니다. 적절한 치료를 받지 않으면 파킨슨병의 운동장애가 점점 진행하여 일상생활을 전혀 수행할 수 없게 될 수도 있습니다.

고객님의 **파킨슨병** 상대적 발병 위험도 1.0배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 **0개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
ADH1C	C C	에탄올 대사에 관여하여 산화 스트레스를 줄이는 유전자
GBA	C C	세포 내 불필요한 지방 분해에 관여하는 유전자
HTRA2	G G	세포 사멸에 관여하는 유전자

고객님의 **파킨슨병** 유전적 위험도 (1.0배) 는
한국인 평균 위험도 보다 낮습니다.

파킨슨병 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 위험요인이 있는 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 신경학적 검사, 영상학검사(CT, MRI), 핵의학검사

위험요인
- 고령, 직계 가족 중 파킨슨병 병력이 있을 경우
- 환경적 요인(제초제, 살충제, 중금속, 일산화탄소, 등의 독소 노출)
- 고혈압, 당뇨병, 흡연, 고지혈증 과 같은 질환을 가진 경우

증상 및 징후
- 손, 손가락 떨림, 근육경직, 자세 불안정성
- 종종걸음, 앞쏠림, 걸음의 동결 등의 보행장애, 움직임 둔화
- 둔한 표정, 목소리 변화, 운동의 자발성 감소, 인지기능 장애, 수면장애, 통증, 피로 등

검사 항목
- 신경학적 검사 (반응, 균형 등)
- 혈액검사
- 뇌영상학검사(CT, MRI) 검사, 단일광자컴퓨터단층촬영(SPECT)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 항산화물질이 풍부한 블루베리, 딸기, 아몬드, 당근, 시금치, 녹차,
- 오메가-3 지방산이 풍부한 연어, 참치, 고등어, 아몬드, 호두와 마그네슘,
- 뇌기능에 도움이 되는 B6, B9(엽산), B12, 마그네슘, 칼슘, 비타민 C, E 등 보충제

예방 및 관리
- 규칙적이고 일상적인 생활을 하며 건강 상태를 유지합니다.
- 유산소 운동과 근력운동을 조합하여 꾸준하고 규칙적인 운동을 실천합니다.
- 독서, 퍼즐, 학습 등 다양한 정신 활동을 하는 것을 권장합니다.

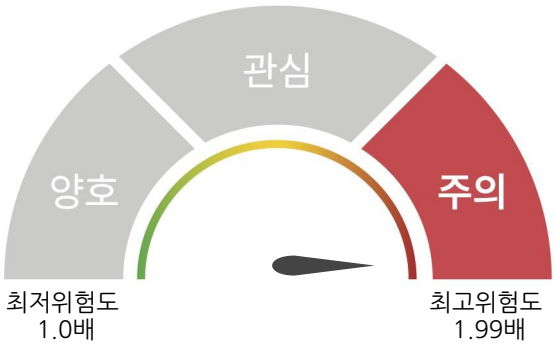
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

뇌동맥류

뇌동맥류이란

뇌동맥류란 뇌 속 동맥 혈관이 정상 혈관에 비해 약한 부분 위주로 손상과 결손이 발생하여 혈관벽이 풍선이나 꽈리처럼 부풀어오르는 상태를 의미합니다. 뇌동맥류가 터져 출혈로 인해 증상이 나타나는 경우와, 뇌동맥류가 주변 신경조직을 압박하여 비정상적인 신경증상이 나타나는 경우가 대표적인 증상입니다.

고객님의 **뇌동맥류** 상대적 발병 위험도 1.99배



주의

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **4개** 검출 수 **4개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
STARD13	T T	세포 증식을 조절하는 유전자
CDKN2B-AS1	T T	심근경색 및 부정맥의 발생과 진행에 영향을 주는 유전자

고객님의 **뇌동맥류** 유전적 위험도 (1.99배) 는
한국인 평균 위험도 보다 높습니다.

뇌동맥류 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 위험요인이 있는 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 영상검사(뇌초음파TCD, 뇌 자기공명영상MRI, 뇌 CT)

위험요인
- 혈역학적으로 높은 압력이 가해지는 경우
- 혈관의 염증, 외상으로 인한 혈관벽 손상
- 유전적 요인으로 인한 혈관벽 문제나 뇌혈관질환

증상 및 징후
- 두통, 뒷목이 뻣뻣한 증상, 눈꺼풀 처짐, 복시, 의식저하
- 오심, 구토, 반신 마비(손상된 부위와 관련된 신경학적 결손)
- 기억력 장애, 인지 기능(말하기, 쓰기, 생각하기, 계산하기 등) 장애

검사 항목
- 영상검사(뇌초음파TCD, 뇌 자기공명영상MRI, 뇌 CT)
- 혈액검사
- 뇌혈관조영술(TFCA)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 오메가-3 지방산이 풍부한 연어, 고등어, 참치, 아몬드, 호두, 땅콩, 아보카도, 씨앗류, 항산화성분이 풍부한 블루베리, 시금치, 브로콜리, 당근, 아보카도, 올리브오일, 검은콩, 녹차

예방 및 관리
- 금연, 적절한 식습관, 운동과 금주는 뇌혈관을 튼튼하게 하여 뇌동맥류 예방에 도움이 될 수 있습니다.
- 중년 이후의 연령에서 증상이 없더라도 뇌혈관 검사로 확인해 보는 것이 도움이 됩니다.
- 적절한 운동과 건강한 식습관으로 뇌혈관을 튼튼하게 유지하는 것이 좋습니다.
- 고혈압이나 흡연 등을 주의하고 카페인 섭취를 자제하는 것이 좋습니다.
- 가족력이 있는 경우에는 미리 적극적인 검사를 통해 뇌동맥류를 확인하고 신경외과 전문의 진료를 보는 것을 권장합니다.

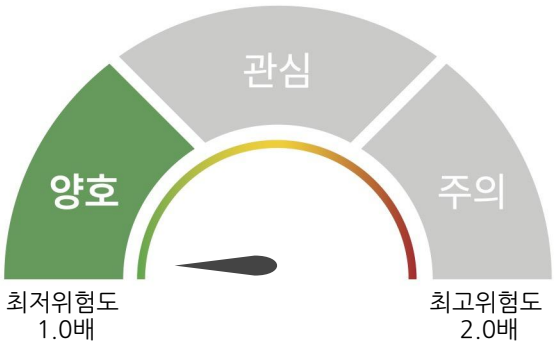
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

뇌졸중

뇌졸중이란

뇌졸중은 뇌혈관이 막히거나 터져서 뇌세포가 손상되면 발생하는 신경학적 증상으로, 뇌혈관질환의 가장 흔한 형태입니다. 뇌혈관이 막히거나 터지면 뇌에 산소와 영양소의 공급이 부족해져서 뇌조직 대사에 이상을 일으키게 되고, 기능장애 증상이 나타나게 됩니다. 조기 치료를 시작하여 뇌조직의 손상을 최소화하는 것이 핵심이므로 뇌졸중의 징후를 알고 있는 것이 중요합니다.

고객님의 **뇌졸중** 상대적 발병 위험도 1.0배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 **0개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
F5	C C	혈액 응고에 관여하는 유전자
NOS3	G G	혈압 조절, 혈관 생성 등에 관여하는 유전자
GNB3	C C	혈압 조절과 관련있는 유전자

고객님의 **뇌졸중** 유전적 위험도 (1.0배) 는
한국인 평균 위험도 보다 낮습니다.

뇌졸중 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 위험요인이 있는 증상자
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 혈압 측정, 영상학검사(CT, MRI)

위험요인
- 가족력이 있는 경우 및 고령인 경우
- 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 및 흡연, 비만
- 심장질환 및 뇌혈관 질환을 가지고 있는 경우

증상 및 징후
- 얼굴이나 팔, 다리 한쪽마비, 반신마비, 전신마비
- 갑작스러운 심한 두통, 어지러움 및 혼란
- 시야 변화, 언어장애, 행동장매, 의식장애

검사 항목
- 혈압 측정
- 뇌 전산화 단층촬영(CT) 검사, 뇌 자기공명영상검사 (MRI)
- 혈관 검사(CTA, MRA, 카테터 혈관조영술 등)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 오메가-3 지방산이 풍부한 연어, 고등어, 참치, 아몬드, 호두, 아보카도, 씨앗류, 혈압상승을 억제하고, 혈전예방에 도움이 되는 카테킨성분이 함유된 녹차

예방 및 관리
- 혈압을 정상 범위로 유지하기 위하여 약물치료와 건강한 식습관을 유지하는 것이 중요합니다.
- 정기적으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤을 측정하는 것이 좋습니다.
- 적절한 운동을 통해 적정 체중과 허리둘레를 유지합니다.
- 저염식 식사습관을 가지고 채소 및 생선을 충분히 섭취합니다.
- 스트레스를 최소화하고 즐거운 마음으로 생활합니다.

본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

유전자 분석 확인서

고유검체ID	26022511101810	검체종류	혈액
검사방법	PCR / Microarray	검체 접수일	2026-02-25
검체 적합성	적합	결과 보고일	2026-03-04

정도관리 결과 안내

고객님께서 제공한 DNA 품질의 적합성과 데이터 품질을 평가하여 결과의 정확도 향상을 위해 항상 노력하고 있습니다.

구분	QC Report	적합 기준
DNA QC	■ 적합 / □ 부적합	260/280 Ratio : 1.8~2.0 260/230 Ratio : 1.5 이상 Total DNA 농도 : 200~300ng
Data QC	■ 적합 / □ 부적합	DQC Value : 0.82 이상 Call Rate : 97% 이상 (PCR : threshold > 600)

검사실 책임자

본 검사는 질병관리청의 관리감독을 받아 고객님의 샘플을 소중히 다루고 있습니다.
의뢰된 고객님의 검체는 생명윤리 및 안전에 관한 법률에 따라 보관 후 폐기되고 있습니다.

검사자
김현경

검사실책임자
이승용

- 본 검사는 보험비등제 조제시약 검사입니다.
- 본 검사는 마이크로어레이 기술을 기반하고 있으며, 표준물질을 이용하여 검사항목에 필요한 유전형을 정확도 100%로 분석해냄을 표준기술로서 검증하였습니다.
- 본 검사 결과는 질병의 진단 및 치료의 목적으로 사용될 수 없으며, 의학적 소견이 필요한 경우 의사와 상담하시기 바랍니다.

검사실 정보

CG Invites
Invites Ecosystem

CG인바이츠
서울특별시 강서구 마곡중앙8로 38
CG인바이츠 R&D센터

의뢰기관 정보

동국대학교의료원 경주(종검)
경상북도 경주시 동대로 87

CG Invites

Invites Ecosystem

www.cginvites.com

CG 인바이츠

07802 서울특별시 강서구 마곡중앙8로, CG인바이츠 R&D센터 Tel. 02-853-4604 Fax. 02-853-4607