GenoCare

질병예측 유전자 검사 결과 보고서

검사항목	GenoCare 여성암 5종(A)-박희붕외과		
의뢰 기관	박희붕외과의원	고유검체ID	25091811101410
성명	박*정	검체접수일	2025-09-18
차트번호	212055	결과보고일	2025-09-25

나만을 위한 스마트한 건강관리의 시작,
질병예측 유전자 검사 서비스

GenoCare

01

해설 가이드

나의 유전자 검사 결과를 정확하게 이해하는데 필요한 해설 가이드 입니다.
결과 확인 전 꼭 읽어 주세요!

질병예측 유전자 검사 서비스

GenoCare 질병예측 유전자 검사 서비스는 유전자 분석을 기반으로 개인별 질병 발생 가능성을 예측하고, 개개인의 유전적인 특성을 바탕으로 좀 더 효율적인 건강 관리를 할 수 있도록 도와주는 서비스입니다.
나만의 유전자 검사결과를 통하여 획일적인 관리가 아닌, 나에게 꼭 맞는 맞춤 관리를 통해 더욱 스마트한 건강관리를 할 수 있습니다.

주의사항

1. 의료 진단의 목적으로 사용할 수 없습니다.
2. 환경적 요인에 대한 정보는 반영되지 않습니다.
3. 질병 관련 모든 변이를 검사하는 것은 아닙니다.
4. 위험인자가 많다고 해당 질병에 걸리는 것은 아닙니다.

※ 본 검사는 질병의 진단과는 무관하므로, 진단 및 치료 결정을 위해서는 반드시 의사와의 상담이 필요합니다.

개인정보보호법 준수사항

개인정보의 안전한 보호를 위해 본사는 개인정보 보호법, 동법시행령 및 시행규칙, 표준 개인정보 보호지침에서 정의된 바를 준수하고 있습니다. 또한 검사대상자의 개인정보는 본 검사외 목적외에는 사용하지 않으며, 분실, 도난, 유출, 변조 또는 훼손되지 않도록 안전하게 관리되고 있습니다. 또한 정보주체의 개인정보 보호 및 권익을 보장하고, 이와 관련된 고충을 신속하고 원활하게 처리할 수 있도록 하기 위하여 처리방침을 두고 있습니다.

알기 쉬운 유전자 용어

질병예측 유전자 검사 서비스를 올바르게 해석하기 위해서는
아래와 같은 용어들의 이해가 필요합니다.

유전자 (Gene)

우리 몸의 특성을 나타내는 정보를 가지고 있는 단위입니다.
DNA는 A,T,G,C 네가지 종류의 염기가 암호형태로 존재하며, 이 안에는 2~3만개의 유전자가 존재합니다. 유전자는 개인의 형질 및 체질의 차이를 만드는데 관여합니다.

유전자형 (Genotype)

DNA는 아래와 같이 2개의 나선형 구조가 꼬인 형태로 존재합니다.
한 가닥은 아버지로부터, 한 가닥은 어머니로부터 물려받게 됩니다. 당연히 DNA 안에 포함된 유전자도 동일합니다. 즉, 유전자형은 동일한 유전자 위치에서 한 개는 아버지의 유전자, 한 개는 어머니의 유전자를 가진 것을 말합니다.

위험인자

질환과 관련하여 영향을 미치는 유전자를 말합니다.
유전자형에서 위험인자가 가지고 있는 수에 따라 발병위험도가 달라집니다.
위험인자가 1개 보다는 2개를 가지고 있으면 발병위험도는 높아집니다.

발병 위험도

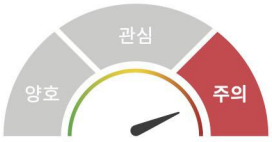
특정 질환에 대해 정상인을 대상으로 질환 발병의 위험 정도를 나타냅니다.
다만, 발병위험도가 높더라도 건강하게 사는 사람이 있는데, 이에 대한 확실한 이유는 밝혀지지 않았지만, 다른 유전자의 영향이나 환경적 요인이 작용되었을 수 있습니다.

발병 위험도 3단계

검사 결과는 양호, 관심, 주의 총 3단계의 발병 위험도로 구분되며, 유전자형에 따라 유전적 요인에 의해 위험도가 달라질 수 있습니다. 또한, 각 단계 내에서도 세부적으로 위험도에 따라 3단계로 나뉘며, 세부 단계는 위험도 게이지의 바늘로 표시됩니다.

양호 단계 : 질병 발생에 대한 상대적 위험도가 정상범위로, 발병위험이 낮은 단계입니다. 하지만, 환경적 요인은 고려되지 않으므로, 현재 건강 상태에 대한 유지 및 관리가 필요한 단계입니다.

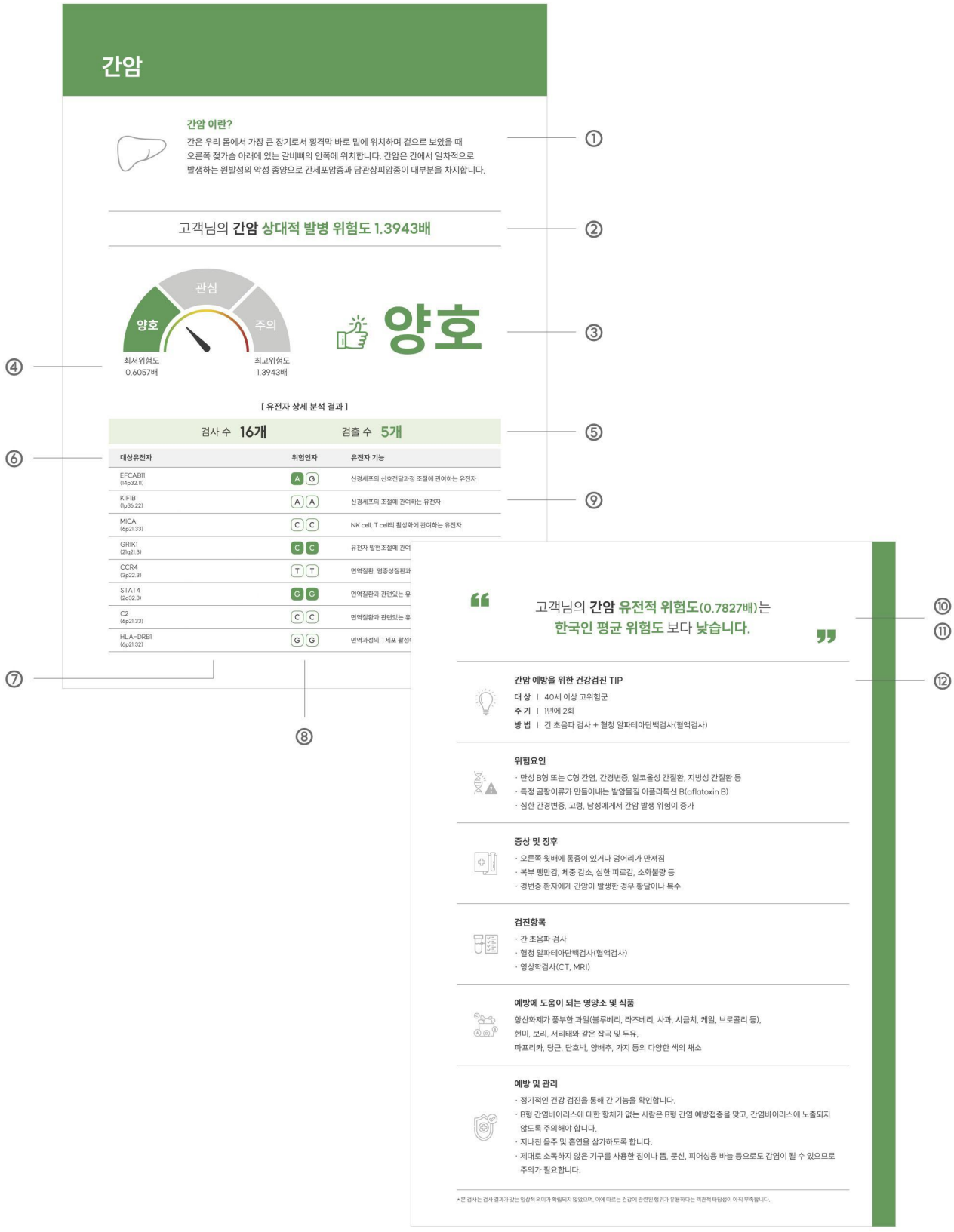
관심 단계 : 질병 발생에 대한 상대적 위험도가 증가되어, 식습관·생활습관의 개선이 필요한 단계입니다. 현재 건강 상태에 대한 지속적인 관심이 필요하며, 현재의 식습관·생활습관 개선 등을 통해서 향후 질병 발생 위험을 줄일 수 있습니다.



주의 단계 : 질병 발생에 대한 유전적 요인에 의한 상대적 위험도가 높아 주의가 필요한 단계입니다. 건강 상태를 개선하기 위해서 가족력 체크, 식습관·생활습관 개선, 정기적인 건강검진 및 관리가 필요합니다.

결과 보고서 해석 안내

질병예측 유전자 검사 서비스를 올바르게 이해하기 위해서는 아래와 같은 유전자 관련 용어의 이해가 필요합니다.



① **질병 개요**	각 질병에 대한 간략한 설명입니다.
② **상대적 발병위험도**	해당 질병에 영향을 미치는 유전자를 통합적으로 분석하여 한국인 평균 위험도를 1배를 기준으로 하여, 그에 대한 상대적인 발병 위험도를 계산한 수치입니다.
③ **발병위험도 3단계**	고객님의 유전적 위험도에 따른 등급으로, 한국인 평균 유병률을 바탕으로 양호, 관심, 주의 3단계로 구분됩니다
④ **최저위험도 / 최고위험도**	해당 질병에 영향을 미치는 유전자들 중 모든 위험유전인자를 가지 않는 경우, 모든 위험유전인자를 가진 경우의 질병위험도를 나타냅니다.
⑤ **검사 수 / 검출 수**	해당 질병의 유전적 위험도를 측정하기 위한 유전자 검사 수(대상유전자수*2)와 색상블록으로 표시된 위험인자 검출 수를 나타냅니다
⑥ **대상유전자**	해당 질병의 유전적 위험도를 측정하기 위해 사용된 연관 유전자입니다.
⑦ **유전자 위치정보**	대상유전자의 위치 정보를 나타냅니다.
⑧ **위험인자**	해당 질병의 유전적 위험도에 영향을 미치는 유전자 변이를 분석합니다. ex_ T C 상단 예시처럼 위험인자 2개 중, 하나만 색상블록으로 표현되었다면, 대상유전자의 발병 위험인자를 1개 갖고 있는 것을 의미하며, 색상블록으로 표현된 위험인자 수가 많을 수록 해당 질병에 대한 위험도가 높음을 의미합니다.
⑨ **유전자 기능**	대상유전자가 가지고 있는 유전적 기능에 대한 설명입니다.
⑩ **유전적 위험도**	유전자를 분석하여 얻어진 개인의 질병 발생 위험도를 나타냅니다.
⑪ **한국인 평균 위험도**	해당 질병과 관련된 유전자를 분석하여 얻어진 한국인의 평균적인 위험도를 나타내며, 한국인 평균 위험도는 각 질환 마다 1배 값을 가지는 기준이 됩니다.
⑫ **건강검진 TIP / 종합의견**	해당 질병의 예방을 위한 건강검진 팁과 종합 의견을 확인 하실 수 있습니다. 실제 발병위험도는 유전적 요인 뿐만아니라 개인의 생활습관 및 식습관 등 환경적인 요인에 의해서도 영향을 받을 수 있으므로, 꾸준한 관리가 필요합니다.

나만을 위한 스마트한 건강관리의 시작,
질병예측 유전자 검사 서비스

02

종합 결과

나의 유전자 검사 결과를 종합적으로 안내해드립니다.

GenoCare

유전자 검사 종합 결과 보고서

검사항목	GenoCare 여성암 5종(A)-박희붕외과		
의뢰 기관	박희붕외과의원	고유검체ID	25091811101410
성명	박*정	검체접수일	2025-09-18
차트번호	212055	결과보고일	2025-09-25

암질환 (Cancer) : 5종

주의단계	1/5	자궁경부암
관심단계	0/5	
양호단계	4/5	갑상선암, 난소암, 유방암, 자궁내막암

일반질환 (Disease) : 0종

주의단계	0/0
관심단계	0/0
양호단계	0/0

본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

한눈에 보는
종합 결과 보고서

안과 질환

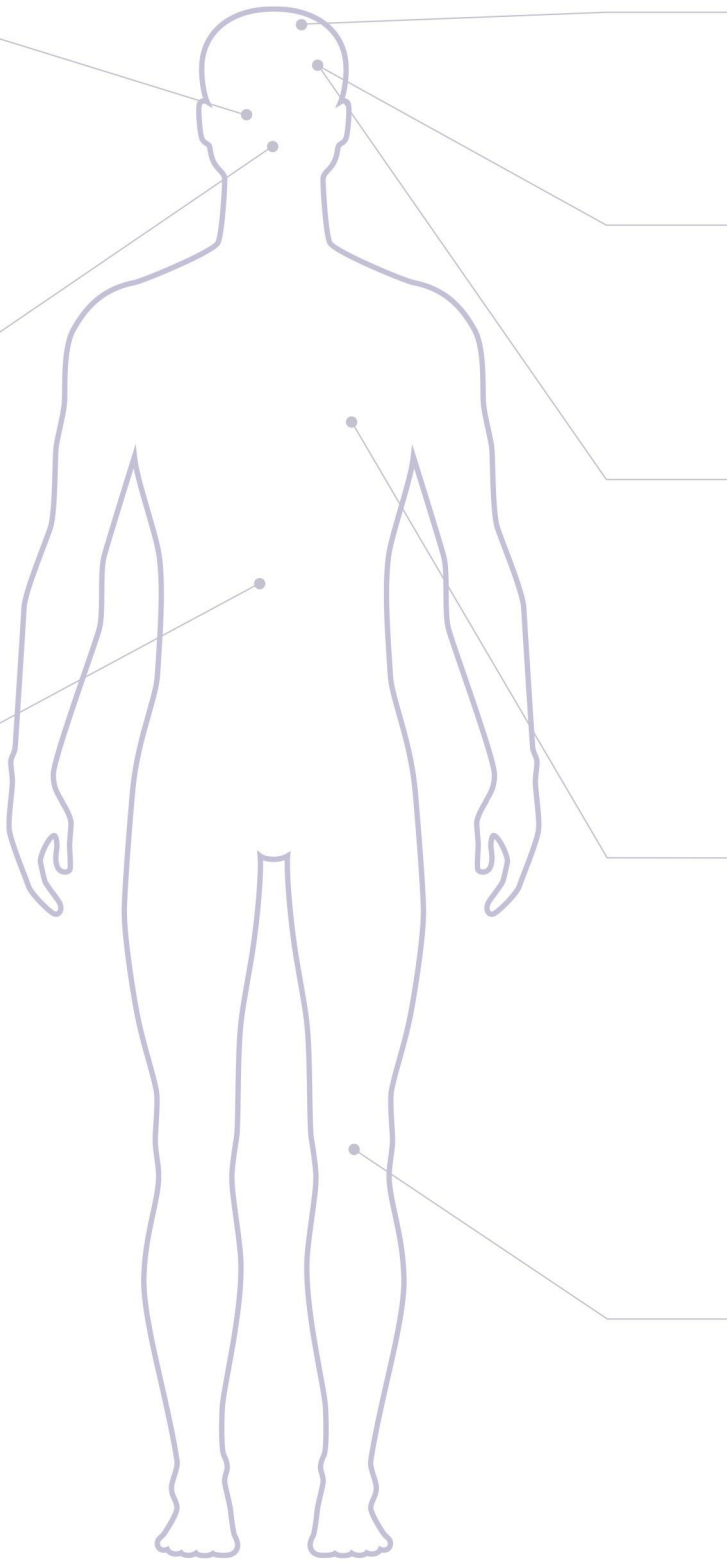
녹내장
당뇨망막병증
백내장
열공망막박리
원추각막
황반변성

이비인후과&피부과

건선
기미/주근깨
노인성 난청
백반증
색소침착
아토피성 피부염
알레르기성 비염
여드름
켈로이드성 흉터
피부노화

내과 질환

궤양성 대장염
담석증
만성백혈병
만성신장질환
만성폐쇄성폐질환
비만증
비알콜성지방간
신장증후군
이상지질혈증
제1형 당뇨병
제2형 당뇨병
크론병
통풍



부인과 질환

임신중당뇨병
자궁내막증

탈모 질환

원형탈모증
탈모증

면역계 질환

루푸스
류마티스 관절염
천식

신경계 질환

뇌전증
다발성 경화증
알츠하이머 치매
치매
파킨슨병
편두통

심혈관계 질환

고혈압
관상동맥질환
뇌동맥류
뇌졸중
말초혈관질환
심근경색
심방세동
심부전

근골격계 질환

강직성 척추염
골관절염
골다공증
무릎골관절염

암 질환

간암
●갑상선암
고환암
●난소암
다발성 골수종
담관/담도암
담낭암
대장암
두경부암
방광암
식도암
신장암
위암
●유방암
●자궁경부암
●자궁내막암
전립선암
췌장암
폐암
혈액암(림프종)

영양소 대사이상

마그네슘 대사이상
비타민A 대사이상
비타민B12 대사이상
비타민B6 대사이상
비타민B9 대사이상
비타민C 대사이상
비타민D 대사이상
아연 대사이상
인 대사이상
철분 대사이상
칼슘 대사이상

범례

● : 양호단계
● : 관심단계
● : 주의단계
● : 미 실 시

나만을 위한 스마트한 건강관리의 시작,
질병예측 유전자 검사 서비스

GenoCare

03

상세 결과

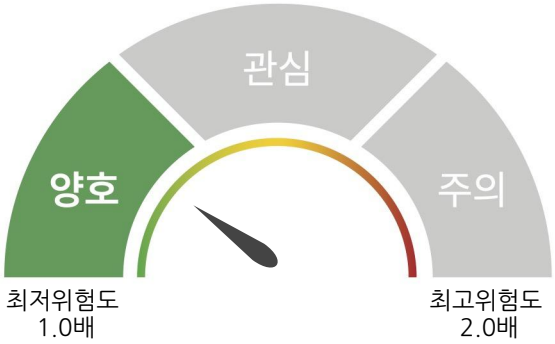
나의 유전자 검사 결과를 각 질환별로 상세하게 알려드리고,
예방 및 관리할 수 있는 팁을 전달드립니다.

갑상선암

갑상선암이란

갑상선은 호르몬을 분비하는 대표적인 내분비 기관으로 신진대사를 조절하는 중요한 역할을 합니다. 갑상선에 혹이 생기는 것을 결절이라 하며, 이는 양성과 악성으로 나뉩니다. 갑상선 결절 중 약 5-10%가 갑상선암으로 추정되며, 갑상선암의 95% 이상은 유두암이며, 이외에도 여포암, 저분화암, 미분화암, 수질암 등이 있습니다.

고객님의 **갑상선암** 상대적 발병 위험도 1.2배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **8개** 검출 수 **2개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
PTCSC2	G G	갑상선암 감수성과 연관된 긴 비암호화 RNA(lncRNA) 유전자
FOXE1	G G	갑상선 형성에 관여하는 유전자
NRG1	C G	다양한 조직의 세포 성장과 분화를 조절하는 유전자
DIRC3	C T	종양 세포의 침습성을 조절하여 종양 억제에 관여하는 유전자

고객님의 **갑상선암** 유전적 위험도 (1.2배) 는
한국인 평균 위험도 보다 낮습니다.

갑상선암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 갑상선암 가족력이 있거나 영아기/소아기에 얼굴과 목 부위 방사선 치료를 받은 경우
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 갑상선 초음파검사

위험요인
- 가족성 갑상선암 등 유전적 요인, 여성이 남성보다 2~4배 많이 발생
- 방사선 치료, 재해 등으로 인한 방사선 노출
- 갑상선기능저하증, 갑상선 결절, 갑상선염 등의 질환을 가진 경우

증상 및 징후
- 갑상선에서 결절이 만져질 때
- 목의 구조적 변화, 목소리 변화가 있을 때
- 호흡 곤란, 목주위에 부종 발생

검사 항목
- 갑상선초음파검사
- 갑상선기능검사
- 갑상선스캔

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 우유, 치즈와 같은 유제품이나 뼈째 먹는 생선, 두부류
- 브로콜리, 파프리카, 버섯, 토마토, 키위와 같은 다양한 색깔을 지닌 채소 및 과일류
- 곡물, 콩류, 호두, 아몬드와 같은 견과류

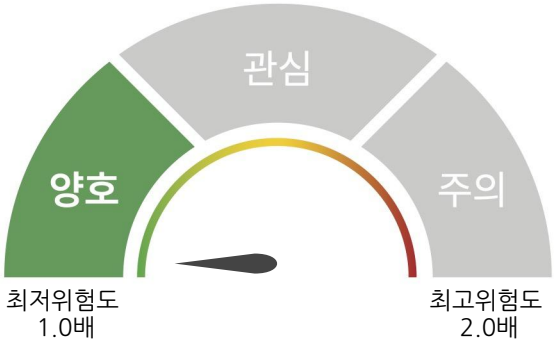
예방 및 관리
- 고용량의 방사선에 노출되는 것을 주의해야 합니다.
- 정기적인 의사 검진을 받는 것이 중요합니다.
- 식단 조절과 적절한 운동을 통해 적정 체중을 유지해야 합니다.
- 요오드를 충분히 섭취하고, 흡연과 알코올을 적절히 제한하는 것을 권장합니다.

난소암

난소암이란

난소는 자궁 양측에 위치한 두 개의 작은 생식기관으로 난자를 생산하고 월경주기에 따라 주기적으로 배란 및 여성호르몬을 분비하는 기능을 합니다. 난소암은 난소에 발생하는 악성 종양으로 50~70세 사이에 제일 많이 발생합니다. 난소암의 90% 이상은 난소표면의 상피세포에서 발생하는 상피성 난소암입니다.

고객님의 **난소암** 상대적 발병 위험도 1.0배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 **0개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
PGR	C C	세포 성장을 조절하는 프로게스테론 수용체 유전자
HAGLR	C C	신호 경로를 조절하여 약물 내성에 관여하는 유전자
TIPARP	T T	면역 세포 기능에 관여하는 유전자

고객님의 **난소암** 유전적 위험도 (1.0배) 는
한국인 평균 위험도 보다 낮습니다.

난소암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 30세 이상 여성
주기 | 1년
방법 | 초음파검사, 혈액검사

위험요인
- 가족력이 있는 경우
- 호르몬, 배란 횟수의 증가, 배란유도제를 투여 받은 경우
- 유방암이나 대장암을 진단받은 여성

증상 및 징후
- 복통, 복부팽만감, 복부 팽대, 복강내 종괴, 요통
- 비정상적인 질출혈, 대하증(여성 생식기에서 나오는 분비물), 빈뇨, 배뇨곤란
- 오심, 구토, 변비 등

검사 항목
- 골반 내진, 경질초음파
- 혈액검사(CA-125 종양표지자 검사)
- 조직검사

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 오렌지, 딸기, 아몬드, 아보카도, 당근, 시금치 등 항산화물질이 풍부한 식품
- 비타민 C, 비타민 E, 아연, 셀레늄 등의 비타민류
- 유산균이 풍부한 요구르트, 우유, 프로바이오틱스 보충제

예방 및 관리
- 임신 및 출산경험이 많을수록, 모유수유 등으로 무배란 기간이 길수록 난소암 발생률이 감소합니다.
- 난소암의 발병 위험도가 높은 경우에는 위험감소 난소난관절제술을 시행하거나 예방적 난관절제술을 시행하여 난소암의 발병을 줄일 수 있습니다.
- 장기간 경구피임약을 사용하면 상피성 난소암의 예방효과가 있습니다.
- 난소암 환자의 경우 적혈구 감소에 의한 현기증에 의해 쉽게 낙상을 하거나 지혈이 쉽게 되지 않아쉽게 멍이 드는 현상이 발생할 수 있으니 주의해야 합니다.

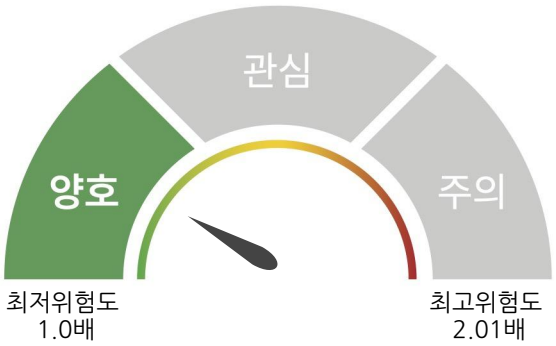
본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

유방암

유방암이란

유방은 기름샘이 변형된 피부의 부속 기관 중 하나입니다. 이 기관은 젖을 분비하는 유선(젖샘)과 젖을 운반하는 유관, 그리고 지방 조직 등으로 이루어져 있습니다. 유방암은암세포가 주위 조직으로 퍼진 정도에 따라 침윤성 유방암과 비침윤성 유방암으로 나뉘는 악성종양입니다. 침윤성 유방암이 가장 흔한 대표적 유형이며, 남성의 유방암은 여성 유방암의 1%로 드물게 나타납니다.

고객님의 **유방암** 상대적 발병 위험도 1.17배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **10개** 검출 수 **2개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
CASC16	G G	유방암 발현과 관련있는 유전자
LOC105373874	G G	유방암 발현과 관련있는 유전자
LOC124901435	A G	유방암 발현과 관련있는 유전자
chr11:69513996	C C	다수의 연구를 통해 연관성이 확인된 개인 맞춤형 바이오마커
FGFR2	A G	여러 조직의 성장과 발달을 조절하는 유전자

고객님의 **유방암** 유전적 위험도 (1.17배) 는 한국인 평균 위험도 보다 낮습니다.

유방암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 40세 이상 여성
주기 | 2년
방법 | 유방촬영술

위험요인
- 비만, 음주, 방사선 노출, 가족력이 있는 경우
- 장기간 에스트로겐 등 호르몬에 노출된 경우 (이른 초경, 늦은 폐경, 호르몬치료, 첫 출산이 늦은 경우, 수유를 하지 않은 경우, 유방암 가족력이 있는 경우)

증상 및 징후
- 유방, 겨드랑이의 멍울, 유방 피부의 부종, 유두 함몰
- 유두에서 피가 섞인 분비물 혹은 습진
- 피부가 빨갛게 붓고 통증이나 열감

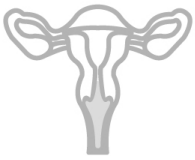
검사 항목
- 자가검진과 임상 진찰
- 방사선 검사(유방촬영술, 유방초음파)
- 조직검사

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 오렌지, 딸기, 아몬드, 아보카도, 당근, 시금치 등 항산화물질이 풍부한 식품
- 비타민 C, 비타민 E, 아연, 셀레늄 등의 비타민류

예방 및 관리
- 매 식사마다 채소로 만든 반찬을 두세 가지 이상 곁들이고, 간식으로 과일이나 항산화 작용이 뛰어난 폴리페놀과 카테킨이 함유된 녹차를 선택하는 것이 좋습니다.
- 포화지방(쇠고기나 돼지고기 등)의 섭취를 줄이고, 불포화지방(참기름, 들기름, 등푸른 생선 등)을 많이 섭취하는 것이 유방암 예방에 도움이 됩니다.
- 폐경 후 여성은 주 5회, 하루 30분 이상 땀이 날 정도로 걷거나 운동을 하는 것이 좋으며 대중교통 이 용하기, 가까운 거리는 걷기, 계단 오르내리기는 등 일상생활에서 신체활동량을 늘리는 것도 도움이 됩니다.

본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

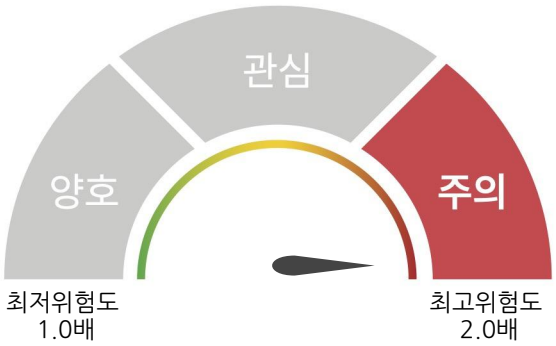
자궁경부암



자궁경부암이란

사람유두종바이러스(HPV)가 주된 감염원으로 여성의 자궁 입구에 발생하는 생식기암입니다. 이러한 자궁경부암은 암이 되기 이전 단계인 전암단계를 상당 기간 동안 거치는 것으로 알려졌습니다. 따라서 조기진단을 통하여 전암성 병변을 일찍 발견하는 것이 가장 중요합니다.

고객님의 **자궁경부암** 상대적 발병 위험도 2.0배



주의

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **2개** 검출 수 **2개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
CD83	T T	면역 반응을 조절하는 유전자

고객님의 **자궁경부암** 유전적 위험도 (2.0배) 는
한국인 평균 위험도 보다 높습니다.

자궁경부암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 20세 이상의 여성
주기 | 2년
방법 | 자궁경부초음파검사

위험요인
- 사람유두종바이러스(HPV) 감염, 인체면역결핍바이러스(HIV), 클라미디아 감염
- 흡연, 과일과 채소의 섭취가 적은 경우
- 장기간 경구피임약을 사용하거나 출산 횟수가 많은 경우

증상 및 징후
- 비정상적 질출혈, 질 분비물 증가
- 골반통, 요통, 혈뇨
- 체중 감소

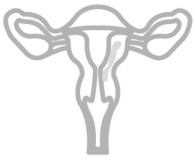
검사 항목
- 자궁경부세포검사(Pap Smear)
- 조직생검, 초음파
- 사람유두종바이러스검사

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 오렌지, 딸기, 아몬드, 아보카도, 당근, 시금치 등 항산화물질이 풍부한 식품
- 비타민 C, 비타민 E, 아연, 셀레늄 등의 비타민류
- 유산균이 풍부한 요구르트, 우유, 프로바이오틱스 보충제

예방 및 관리
- 만 20세 이상 여성은 2년 간격으로 자궁경부세포검사를 무료로 받을 수 있으므로 정기적으로 검진 받는 것이 좋습니다.
- 첫 성경험 연령을 늦추고, 성 상대자 수 최소화, 콘돔 사용 등 안전한 성생활을 하는 것이 도움이 됩니다.
- 사람유두종바이러스 예방접종을 통해 바이러스 감염을 예방하여 자궁경부암을 예방합니다.
- 경구피임약을 5년 이상 장기 복용하면 자궁경부암 발생 위험이 높아지므로 경구피임약을 장기적으로 복용해야 한다면 의사와 상의해야 합니다.

본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

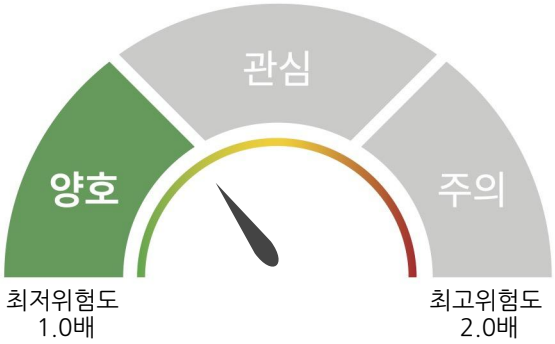
자궁내막암



자궁내막암이란

자궁의 체부는 태아 착상에 필수적인 자궁 내막, 자궁의 수축에 중요한 역할을 하는 자궁 근육층, 자궁 전체를 감싸고 있는 장막으로 나눌 수 있습니다. 자궁내막은 생리 주기에 따라 팽창과 위축을 반복하며, 호르몬에 민감하게 반응합니다. 자궁내막암은 자궁의 내벽을 구성하는 자궁내막에 생기는 암을 말하며, 이 암은 자궁체부암의 대부분을 차지합니다.

고객님의 **자궁내막암** 상대적 발병 위험도 1.3배



양호

[유전자 상세 분석 결과]

검사 수 **6개** 검출 수 **2개**

대상유전자	위험인자	유전자 기능
ESR1	A G	에스트로겐의 신호를 받아 면역 반응을 조절하는 유전자
COMT	C C	세포의 메틸레이션을 조절하는 유전자
MDM2	G T	세포 성장을 조절하는 유전자

고객님의 **자궁내막암** 유전적 위험도 (1.3배) 는
한국인 평균 위험도 보다 낮습니다.

자궁내막암 예방을 위한 건강검진 TIP
대상 | 위험요인을 가진 여성
주기 | 전문의와 상담하여 결정
방법 | 자궁경부초음파검사

위험요인
- 에스트로겐에 노출된 경우
- 높은 연령, 유전 요인
- 비만, 당뇨, 면역 결핍 질환, 과거 복부 방사선 치료의 경험, 자궁내막 과다증식증 등

증상 및 징후
- 불규칙한 자궁출혈, 생리량 과다
- 비정상 질분비물
- 골반압통, 둔통

검사 항목
- 질식 초음파검사
- 자궁내막 조직검사
- 분사식 세척관류법(제트워셔)

예방에 도움이 되는 영양소 및 식품
- 오렌지, 딸기, 아몬드, 아보카도, 당근, 시금치 등 항산화물질이 풍부한 식품
- 비타민 C, 비타민 E, 아연, 셀레늄 등의 비타민류
- 유산균이 풍부한 요구르트, 우유, 프로바이오틱스 보충제

예방 및 관리
- 규칙적인 운동을 통해 적정체중을 유지하여 비만, 당뇨의 위험요인을 줄이고 혈중 에스트로겐 농도 가 높아지지 않게 관리해야 합니다.
- 고칼로리 음식 섭취를 피하고 과일, 야채를 충분히 섭취하는 것이 암 예방에 도움이 됩니다.
- 불규칙한 질출혈, 생리양 증가 시 전문의와 상담하여 질초음파로 자궁내막을 검사하여 프로게스틴 치료, 자궁내막 소파술, 자궁절제술 등으로 치료하면 자궁내막암 예방에 도움이 됩니다.
- 가족력이 있는 경우 정기적으로 검진을 받는 것이 좋습니다.

본 검사는 검사 결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 이에 따르는 건강에 관련된 행위가 유용하다는 객관적 타당성이 아직 부족합니다.
또한 본 검사는 질병의 특성상 윤리적 문제가 발생할 소지가 있습니다. 특히 '건강인(미성년)'를 대상으로 시행할 경우 윤리적 문제등이 발생할 수 있습니다.

유전자 분석 확인서

고유검체ID	25091811101410	검체종류	혈액
검사방법	PCR / Microarray	검체 접수일	2025-09-18
검체 적합성	적합	결과 보고일	2025-09-25

정도관리 결과 안내

고객님께서 제공한 DNA 품질의 적합성과 데이터 품질을 평가하여 결과의 정확도 향상을 위해 항상 노력하고 있습니다.

구분	QC Report	적합 기준
DNA QC	■ 적합 / □ 부적합	260/280 Ratio : 1.8~2.0 260/230 Ratio : 1.5 이상 Total DNA 농도 : 200~300ng
Data QC	■ 적합 / □ 부적합	DQC Value : 0.82 이상 Call Rate : 97% 이상 (PCR : threshold > 600)

검사실 책임자

본 검사는 질병관리청의 관리감독을 받아 고객님의 샘플을 소중히 다루고 있습니다.
의뢰된 고객님의 검체는 생명윤리 및 안전에 관한 법률에 따라 보관 후 폐기되고 있습니다.

검사자
김현경

검사실책임자
이승용

- 본 검사는 보험비등제 조제시약 검사입니다.
- 본 검사는 마이크로어레이 기술을 기반하고 있으며, 표준물질을 이용하여 검사항목에 필요한 유전형을 정확도 100%로 분석해냄을 표준기술로서 검증하였습니다.
- 본 검사 결과는 질병의 진단 및 치료의 목적으로 사용될 수 없으며, 의학적 소견이 필요한 경우 의사와 상담하시기 바랍니다.

검사실 정보

CG Invites
Invites Ecosystem

CG인바이츠
서울특별시 강서구 마곡중앙8로 38
CG인바이츠 R&D센터

의뢰기관 정보

박희붕외과의원
경기도 수원시 권선구 효원로256번길 7

CG Invites

Invites Ecosystem

www.cginvites.com

CG 인바이츠

07802 서울특별시 강서구 마곡중앙8로, CG인바이츠 R&D센터 Tel. 02-853-4604 Fax. 02-853-4607